



主曆2020年3月15日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



▲輔大淨心堂彌撒改在校園內露天舉行，走出密閉空間，減少感染機會。
(潘天銘攝影)
◀聖伯多祿廣場以超大螢幕直播教宗三鐘經活動，信友們駐足參禮。

疫情蔓延 教宗活動改直播 國內教區 多項措施作因應

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及國內報導】面對新冠病毒疫情蔓延升級，梵蒂岡城國公告指出，教宗主持的主日三鐘經和周三公開接見活動改為網路直播，歡迎媒體洽詢轉播，讓更多信友得以參與。

在國內各教區也發出公告，要求彌撒至少必須在通風處舉行，參與者必須全程戴口罩，並盡量保持安全距離。此外，也有多處聖堂為安全考量，停止了主日、平日彌撒及四旬期避靜等相關活動；未能參與主日彌撒者，可透過天主教之聲、光啟社及真理電台獲得所需之靈糧。

梵蒂岡聖座新聞室3月7日發表公告指出，聖父教宗3月8日的三鐘經祈禱活動，於宗座大樓圖書館舉行，而非在宗座大樓書房窗口帶領廣場上的信眾。三鐘經祈禱活動已由梵蒂岡新聞網進行網路直播，並在聖伯多祿廣場的大螢幕播放；媒體可向梵蒂岡媒體 (Vatican Media) 申請轉播。教宗方濟各當天於談話結束後，至窗口短暫為民眾降福。公告指出，3月11日的例行周三接見活動也將以同樣的方式進行。此外，3月9日起至3月15日為止，信友參加聖瑪爾大之家彌撒的活動也暫停，教宗將私下舉行感恩祭。

在國內除新竹教區停止公開舉行主日彌撒之外，其餘教區皆公告指出，鑑於城鄉堂區之差異，由本堂神父和傳協會協商彌撒之舉行。惟皆強調，無論是否暫停舉行彌撒，皆出於愛德之考量，也期盼教友依《天主教法典》1248條2項之規定，在家勤讀聖書、祈禱及頌念玫瑰經，並藉機加強家庭的福傳

工作。台南教區則要求舉行戶外彌撒，花蓮教區建議超過100人之聖堂分散至不同時間參與彌撒，亦可至其他聖堂或舉行戶外彌撒。

維持舉行彌撒的堂區，各教區在公告中也都強調，進入聖堂前宜測量體溫及清潔雙手，做好消毒措施，若有發燒或呼吸道不適症狀者，不宜進入聖堂，且須儘速就醫；彌撒進行中，暫停使用聖堂內公用的禮儀經書或聖歌本，以播放PPT或專注聆聽方式參禮。聖堂公共重點場所如：走廊、告解亭、座椅、廁所、兒童遊戲場、垃圾存放間、電梯等處均應妥善清潔消毒。

為滿足教友參與彌撒之所需，除天主教之聲直播主日彌撒外，新竹教區主日由李克勉主教等神長主禮直播彌撒，台中教區則直播主教座堂之主日彌撒，讓居家隔離、身體不適、長期患病等無法前往教堂的教友，可選擇觀看彌撒直播參與彌撒，並虔敬神領聖體。

各教區相關重要活動及四旬期禮儀，台北總教區聖週四司鐸日暨祝聖聖油彌撒，僅邀請神長及修士們參與。嘉義教區也限額參加，特請無法參與的修女、教友們在會院或家中為司鐸祈禱，獻上祝福。其餘教區也以簡單方式舉行司鐸日禮儀。新竹教區慶祝60周年彌撒，待疫情過後由李主教親至各鐸區主禮慶祝彌撒並頒發全大赦。高雄教區3月21至22日原為堂區慶祝教區成立60周年開幕禮，改以影片共享。台南教區取消3月28日的真人苦路。其餘教區及堂區各相關活動之舉行，請教友密切注意公布的訊息，並以適當方式轉傳連絡。

台北總主教公署公告

北總主字第109043-1號

鑒於「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19, 簡稱「武漢肺炎」) 疫情尚未趨緩，故台北總教區清明節追思彌撒及聖週禮儀方式調整如下：

- 一、大直、八分寮、三德、金寶山、慈恩園、龍巖福田、龍巖真龍殿等墓園，清明節追思彌撒暫停。請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。
- 二、4月9日(聖週四)上午10時於台北市聖家堂(台北市新生南路2段50號)舉行祝聖聖油彌撒暨慶祝司鐸日；因疫情影響，此次僅邀請神父與修士們參與感恩聖祭，共同慶祝，聖油彌撒後暫停司鐸共融餐敘。(未受邀者，請在家中為神父及聖召祈禱。)
- 三、4月9日(聖週四)主的晚餐感恩祭中的濯足禮可免舉行。
- 四、4月10日(聖週五)主受難日，朝拜十字聖架儀式中，以鞠躬或跪拜禮代替親吻及觸摸。
- 五、請隨時留意且配合政府相關防疫措施，並繼續為疫情早日平息祈禱。

代理秘書長 阮皇章 謹啟
2020年3月9日



「領洗」和「福傳」

領洗與四旬期有很密切的關係，原因是我們在此期間反省生活生命時，都應以四旬期慶祝主耶穌的救贖和我們領洗作基督徒時所許諾的，作為光照和準則，不少慕道者也是在四旬期做最後的領洗準備。

很多時候，我們發覺，還未認識基督時，人們的思想和所追求的，總是離不開物質的層面，但我們也知道物質的東西沒有辦法滿足人心靈的渴求。沒有物質的水，身體會枯萎；而沒有心靈的水，靈魂也會枯萎。

天主給我們物質的水，也給我們靈魂的水。「這靈魂的水」是藉對降生成人的基督耶穌的信仰獲得的，正是在「因父，及子，及聖神」的洗禮中，受洗者領受永恆的生命。耶穌對尼苛德摩說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神重生，不能進天主的國。」（若3：5）

但身體的或靈魂的水，都是要人自願去汲取的；今天我們還是希望教外人領洗嗎？是的，因為這是復活的主耶穌的命令：「你們要去使萬民成為門徒，因父，及子，及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所教導你們的一切。」（瑪28：19）我們已經領受了救恩的，應該與別人分享。受洗是承認自己需要被救贖，需要得到罪的寬恕，和天主和好，以獲得永遠的生命。教宗方濟各在2019年的傳教節講道時說：「主耶穌刻意強調這『萬民』——全部的人，因為沒有任何人不在祂的心中，沒有任何人不是祂救贖的對象。」

基督徒若不提救主耶穌的救贖，不把邀請人領洗當作自己的重要使命，是不對的，這不是真正服務世人。

「邀請」，這個詞很重要，正如教宗方濟各

說的：「不是藉征服，命令，軟硬兼施要人改變信仰，而是藉見證，謙虛地把自己領受的愛，與人分享。」因為，所有人的成義得救，包括亞當和亞當以後的，都是歸功於歷史上兩千年前耶穌那「一次而永遠」（一次發生的事件，超越時空的效果）的奉獻犧牲。在這一點上，那些不知敬拜降生的天主子基督的宗教教導，是大大不足且沒有救贖能力的，因為它沒有能力使人與「人以外」的神建立關係。

人要擺脫罪惡的漩渦而上升，絕對需要神的下降；這是我們基督徒對自己的信仰應有的認知，對「領洗」的恩寵的感恩，也是福傳的動機。

今年8月，台灣教會將舉行福傳大會。福傳的目的是什麼？是要用我們每一個基督徒的生活榜樣，加上我們的言語，以身教、以言教，告訴人——天主愛所有的人，天主願意所有人在主耶穌內領受重生的洗禮，獲得永遠的生命。

「你們要去使萬民成為門徒，因父，及子，及聖神之名給他們授洗。」

我們面對天主 也戴了口罩嗎？

■文／李祖嵐（資深媒體人）



新冠病毒肺炎疫情在全球延燒，面對不可知的病毒，醫界專業人士都在為大家研究尋找解毒防疫之道，民眾為了利己利人，紛紛開始自主管理健康，戴口罩、勤洗手成為我們的生活日常。部分堂區考量教友們的健康，不得已做出「暫停彌撒」的艱難決定，以降低群聚風險；即使依舊維持彌撒聖祭及牧靈福傳活動，全員戴上口罩、入聖堂前噴灑酒精消毒雙手都是必要措施，原本彼此相熟的主內姊妹們，由於只露出雙眼，在互道平安時肯定要努力啟動記憶中的臉部辨識系統，確認面前的姊妹是哪一位，免得找錯人、表錯情（其實只剩眼部表情）。

戴上口罩，我們為自己添加了一分保障，似乎因此拉開人與人的距離，然而透過我們相互關懷、扶持，心與心反而更為接近。在疫情未獲有效控制期間，我們戴著口罩參與彌撒聖祭，此時我們面對天主，也戴上口罩了嗎？或者我們願意在這四旬期間，透過實際的克苦與

善工，為其他人帶來多一點點的方便，獲得內心寬慰的喜樂？當我們願做天主器皿、成為祂向祂子民表達慈愛的雙手時，那層層口罩阻擋不了我們的天人關係——與天主、與他人、與自己之間，都因為有天主聖神的恩寵，補滿所有的不足。

面對新冠疫情升高，不少教友對於自己堂區暫停彌撒的決定，有點難以接受或諒解，認為此時更應全心信靠天主，「天主不會讓我們因為參加彌撒而受到感染」！但當堂區需要有比平常更多一些些人力來協助進行大範圍清潔、消毒時，正面回應的人可能有限或躊躇不前。我承認自己是小信德的人，總認為必須從自身投入、參與，而後有天主垂允我們的呼求、賞賜豐沛恩典。天主對祂的子民當然是毫無理由地付出全愛，不過，祂無形的愛豈不是需要藉由許多慷慨答覆召喚的人，才能讓子民們實際感受到主愛的溫暖。

在救恩史中，如果諾厄不答覆天主的召叫、按照天主吩咐的製造方舟、將天主特選的諾厄

一家、潔與不潔的動物帶入方舟，人類萬物如何能從洪水災厄中重生（參閱創6：8-22）？梅瑟如果始終向天主要賴、說自己笨口結舌（當然天主叫他老哥亞郎幫忙發言），以色列子民怎能逃離埃及人之手（參閱出4：10-14）？聖母瑪利亞倘若在佳播天使報喜後不回應「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1：28-38），我們哪有機會獲得主耶穌戰勝死亡、光榮復活、為我們掙來的救贖大恩？

對全球基督徒來說，今年的四旬期，充滿重重磨難與考驗，正因為戴上口罩、遮掩了我們三分之二的面容，適巧符合吾主耶穌的教導：「……幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容，因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來……不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」（瑪6：16-18）

默默克苦、守齋、行善工，竟能成為我們與天主之間的秘密！此等喜樂與快活，絕對超過你我的想像。



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由洪山川總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，

致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177 銀行轉帳、ATM

兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！



教宗方濟各首日清晨彌撒直播 修和是與天主慈悲相遇的旅程

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各決定從3月9日起，未來幾天內實況直播他主持的清晨彌撒，向所有受到新冠病毒疫情影响的人表達關懷。直播首日清晨（見右圖）教宗闡明「羞愧」在和好聖事中的重要性。

隨著新冠肺炎病毒的全球擴散，信友更需要與教宗團結一心，好能與基督更加緊密結合，彼此更加同心同德。為此，梵蒂岡直播教宗在聖瑪爾大之家小堂舉行的清晨彌撒。3月9日首日，教宗在彌撒講道中強調，人人必須承認自己是罪人，羞愧地請求天主寬恕。

教宗首先指出，「在準備領受和好聖事前，我們必須進行所謂的『良心省察』，反省自己在天主面前的作為，承認罪過。然而，承認罪過這個舉動不僅是理智地羅列罪過清單，說出『我有罪』，然後告訴神父，由神父予以赦免。」事實上，真正的告明罪過必須由衷而發。「辦告解不只是告訴神父自己的這些罪過，而

是需要更進一步，發自內心地表明自己的卑微不幸，也就是效法達尼爾先知的作為，說出：『我主，正義歸於祢，滿面羞愧歸於我們。』」

教宗說：「當我承認自己的罪過，承認自己未能妥善祈禱時，便會打從心底感到羞愧。羞於自己的罪過是一份恩寵。一個失去羞愧感的人，就喪失了道德權威和他人的尊重，成了一個恬不知恥的人。」我們若是記起自己的罪過，並且對此感到羞愧，天主必會深受感動，對我們施以慈悲。「為自己的醜事惡行感到羞愧，就是一段走去與天主的慈悲相遇的旅程。如此一來，我在辦告解時，不僅要告明己罪，還要表達出由於自己對良善寬仁、慈悲為懷、正義公平的天主做出這等事，因而感到不安和羞恥。」

教宗最後邀請眾人一同祈求「羞愧的恩寵」：願我們人人都為自己的罪過感到滿面羞愧。

配合義大利當局關於嚴控新冠肺炎蔓延，



梵蒂岡聖座各部會、其他機關或相關機構都加緊採取預防性措施，包括暫時關閉梵蒂岡博物館、文物局、教宗夏宮博物館，以及各宗座大殿的博物館，直到今年4月3日為止。

到目前為止，梵蒂岡只有一個新冠病毒肺炎確診病例。梵蒂岡城國衛生局副局長阿爾坎傑利（Andrea Arcangeli）表示，這名被確診的患者既不是梵蒂岡城國的居民，也不是梵蒂岡職員，他只是到梵蒂岡衛生局接受雇用前的體檢，隔天出現症狀後，他立即去了羅馬聖心大學醫學院（Policlinico Gemelli）就醫，梵蒂岡也對曾與他近距離接觸過的人提供保護措施。

世青文告敦促：從心死中復活，起來改變世界！

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各3月5日以「青年人，我對你說：起來吧！」（路7：14）為主題，發表了第35屆〈世界青年日文告〉。世界各地青年將於4月5日聖枝主日在教區層級歡慶本屆世青日。教宗在文告中敦促青年別對生命漠不關心，卻要為世界和教會起身行動。

第35屆世青日的主題選自耶穌遇見納因城寡婦的事跡（參閱路7：11-15），教宗在文告中邀請青年默觀主耶穌的若干舉動和話語。

首先，「耶穌看見痛苦和死亡」。教宗指出，耶穌的目光「專注而不分心，激發相遇、新生命的泉源」。我們要由此反省自己的目光究竟是否專注，因為「我們時常目睹許多事件，卻從不親身參與。我們的第一反應往往是拿起手機拍照，或許忽略與當事人的眼神接觸」。

再者，我們周圍——包括我們的內心，存在著各種「死亡的現實」，諸如：身體、心靈、情緒和社交方面的死亡。教宗表示，個人的挫敗、夢想的破滅會令人感到心死，但挫敗是人生的必經之路，「有時也能彰顯出恩寵」，因為我們以為能帶給自己快樂的事物，往往是個幻想和偶像。當偶像幻滅時，我們會傷心難過，但這是件好事。為此，教宗勉勵青年省思自己「心死」的原因，並且謹記納因城寡婦的兒子在耶穌注視下復活了。

在這段福音章節，耶穌「動了憐憫的心」，與喪子的寡婦同悲共苦。關於這點，教宗讚許青年的憐憫之舉和慷慨奉獻。在每個救災的場合，都能看到年輕志工的身影；「在保護受造



界的大型動員活動上，青年也展現出聆聽大地呼聲的能力」。教宗鼓勵青年保有這份「敏銳度」，「始終懂得聆聽受苦者的呻吟」。

耶穌的第三個舉動是「走近並觸摸」。教宗指出，永生耶穌的觸摸「通傳生命」，「把聖神注入青年已死的身體裡，恢復他的生命機能」。「天主的觸摸也經由真正的人性關愛而來，開啟意想不到的自由、尊嚴、希望，以及圓滿新生的空間」。教宗勉勵青年效法耶穌，走近痛苦和死亡的現實，觸摸它們，並帶來生命。因著聖神，這一切是可能的，只要青年先接受天主聖愛的觸動，在天主善待自己的經驗裡，心腸變得柔軟。青年要對「心死、受苦或失去信德及望德的朋友」傳遞天主的生命。

接著，耶穌對死者說：「青年人，我對你說：起來吧！」教宗闡明，福音並未提及納因城這名青年的名字，而是邀請讀者與他合而為一。耶穌在呼喚你、我，我們每個人，說：「起來吧！」在旅途中，基督徒也會跌倒，必須不斷地爬起來。因此，我們要接受基督的介

入，作出信德之舉，第一步驟是要站起來。耶穌帶來的是「新的創造」，不同於「心理制約」。在困境中，青年會聽到許多流行的精神喊話，例如：「你必須相信自己。」但是，這些話語對真正「心死」的人無濟於事。耶穌的這句話則是神聖，又蘊含創造力，唯有它能使心如槁木的人重獲新生。

福音隨後描述了「復活者」的新生命，也就是：死者開始說話；教宗強調，從基督那裡重獲生命的人，能「毫無畏懼地表達自己的感受、渴望、需求和夢想」。

說話也意味著與他人建立關係。教宗警惕道：「今天人們經常保持『連線』，卻沒有溝通。電子設備的使用如果失去平衡，就會令我們一直『黏』在屏幕上。」藉著這份文告，教宗要與青年一起提出一個改變文化的挑戰，首要之務就是耶穌說的這句「起來」。這並非輕視科技，而是要善用這項工具，不視之為目的。「起來」也意味著夢想、冒險，以及致力於改變世界。

教宗鼓勵青年讓人聽見他們的聲音，並將世界各地所有的青年託付於聖母瑪利亞。因為「在聖母瑪利亞身上，我們也能認出慈母教會。她渴望溫柔地接納每個青年，無一例外。」

「起來」這動詞貫穿這3屆世界青年日，同時也傳達出復活和甦醒的意義。2020年至2022年的世青日主題分別是：「青年人，我對你說：起來吧！」（路7：14）；2021年為「你起來，為你見到的事作證」（參閱宗26：16）；2022年為「瑪利亞起身並急速啟程」（參閱路1：39）。

第52屆國際聖體大會神學與牧靈反省之準備文件 12



我的一切泉源都在祢內

感恩(聖體)聖事：基督徒生活與使命之泉源

■ 中文翻譯／主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組 圖／第52屆國際聖體大會官網

同樣，在新福傳的工作中，其基本法則便是基督的十字架，它如同一粒落在土地裡的麥子，目的是要結出許多果實來。歷史不斷的向我們表明，一個人若不奉獻自己，就無法給予生命。來自感恩(聖體)聖事的福傳力量，以這種方式促使信友在他們自己的歷史背景中，呈現出基督的行動：「祂既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底……正吃晚餐的時候……開始洗門徒的腳，用束著的手巾擦乾……『若我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。』」(若13:1-5, 14)

每次當我們舉行感恩祭時，我們都會被提醒，基督的犧牲是為所有人的，感恩(聖體)聖事是「催迫所有相信祂的人，為他人成為『擘開的餅』，並為建立更正義、更友愛的世界而努力……我們每個人都蒙召與耶穌一同為世界的生命而成為被擘開的餅。」(《愛德的聖事》宗座勸諭, 88)

在為窮人、弱小者、邊緣人的慈善服務中，我們慶祝我們真正的復活節，即我們從死亡進入生命的過程。在彌撒最後的遣散之後，我們離開教堂，「讓我們不要帶著幻想，不要懷著理想國的意識形態，而要如同童貞瑪利亞在探訪表姊的奧蹟中一樣，心中帶著主的身體，走在世界的道路上。懷著謙遜，深知我們不過只是一粒麥子而已，讓我們堅定地保存降生在基督身上的天主的愛，這愛要比邪惡、暴力和死亡更強。」(榮休教宗本篤十六世2011年基督聖體聖血節講道)的確，若無感恩祭，我們就無法以愛參與歷史，若不能以福音的仁愛服務世界，我們也無法慶祝感恩祭。

8.4. 感恩(聖體)聖事 與受洗者的合一：教會的共融

「哪裡在慶祝感恩祭，哪裡就有教會」是(聖體)聖事神學的原則。我們不僅能在東正教神學家論述中，也能以多種方式，從梵二大公會議文件及天主教神學家的個人著作中發現這個原則。

感恩祭是默西亞筵席的行動，邀請我們在同一餐桌上的共融及宇宙性的共聚，不僅只為了信徒，同時也為了整個人類。事實上，感恩祭並不僅僅是個人信仰的象徵；慶祝感恩祭並非是要強化特殊或樹立障礙，而是要摧毀隔離，敞開普遍得救的召喚。不幸的是，在目前的情況下，所有已領過洗的信友，無論隸屬哪個基



▲第52屆國際聖體大會邀請您一起在美國的布達佩斯相遇

督宗派，仍不可能共聚在復活主同一的餐桌前。這是由於教會在歷史中的分裂所造成的，這種罪過公開地違背了十字架的意義和感恩(聖體)聖事的奧蹟。

近幾十年來，一個接著一個有關於感恩(聖體)聖事的文件，已經使曾經存在於不同基督徒學者之間，極為強烈的對立得到緩和。在曾經只有分裂與差異的地方，出現了和好的積極跡象。我們在此提出來，是希望透過國際聖體大會能得到更多的神學認可，並在信徒共同的意識中尋得一席之地。

特別具有意義的，是在1982年由「普世教會協會信仰與憲法委員會」(Faith and Constitution Commission of the World Council of Churches)所發表的共同文件〈洗禮、聖體與服務〉(Baptism, Eucharist and Ministry)。經過50年的研究，這份文件被視為多邊對話最具有影響力的成果之一。它代表大公性最高層次的合流，在某些方面，代表了彼此在3個基本主題上達成一致，這3個主題，自16世紀以來一直分裂並繼續分裂基督徒。關於感恩(聖體)聖事，天主教會官方回應承認：「此文件基本觀點的結構與論述順序……都與天主教會的教導一致。」(MAX THURIAN, 教會對〈洗禮、聖體與服務〉的答覆)

在《聖經》的「紀念」概念幫助下，分離的弟兄姊妹所持有關感恩祭「祭獻」的分歧立場，已達成共識：「感恩(聖體)聖事是紀念被釘十字架和復活的基督，就是：祂祭獻犧牲的鮮活和有效記號，在十字架上一次並為所有的人而完成，如今仍為了全人類而持續進行著。感恩(聖體)聖事所採用的《聖經》的紀念觀念，是指天主子民在禮儀中慶祝時，天主工作的臨在功效。基督自己與祂為我們所完成的一切……都呈現在這記憶中，使我們與祂自己共融。」

就「真實臨在」而言，上述文件承認：「在建立感恩(聖體)聖事時，基督的言和行是慶祝的核心；聖餐禮是基督體血的聖事，是祂真正臨在的聖事。基督以不同方式實現祂時常與祂自己的人在一起，直到世界終窮的承諾。但基督臨在於感恩(聖體)聖事的方式則是獨一無二的……教會承認基督在感恩(聖體)聖事內真實，活生生，和主動的臨在。」

雖然感恩(聖體)聖事做為合一的標記和感恩(聖體)聖事應成為基督徒合一的原由，這兩者之間存在著緊張關係，但是彼此相互共融的問題仍然是特別重要的。(參閱梵二大公會議《大公主義法令》8)假使我們聚焦於感恩(聖體)聖事是合一的標記，那麼，在目前分裂景況中，感恩(聖體)聖事在互領聖體上似乎有其困難，因為感恩(聖體)聖事必須表達和慶祝已經完成和啟動的合一。

根據天主教與東正教的教導，感恩(聖體)聖事不僅是我們個人與基督結合的工具，也是完全遵從教會，奉行她的信仰，接受她的聖事結構，謹守她的倫理教導的聖事。假如我們聚焦於感恩(聖體)聖事作為原因(緣由cause)，那麼在某種情況下，相互共融是可能的。

與此同時，合一運動正在成長與發展，並正在加強「生活的大公主義」；在十字架的標記下，使每個人都活出上主的慈悲與憐憫。這種合一的生活，藉著默想《聖經》、透過與其他教會領過洗的成員合作、在不同宗派的地方團體中，共同從事教理講授和基本信仰培育的工作；從根本上轉化為每日生活中信仰的見證。

在敬拜方面，可採用天主聖言合一慶祝儀式，共同誦念日課，舉辦教會的共同朝聖和其他更多的活動。在服務方面，基督徒已經有許多共同的創新，由於日益減少的財務資源，我們需要結合我們的力量，例如：社會中心、支持年長者、探訪困難中的家庭、醫院牧職工作、大眾傳播……這都只是某些共同合作的服務項目；在這裡，福音的共融與禮儀的慶祝找到了積極和普遍的方式。

最後，我們決不能忘記「靈性的大公主義」，它是邁向合一旅途的靈魂。在各式各樣的環境中，許多受聖神啟發的男女，他們把「喜訊」帶到生活中，使福音的能量能夠在教會疲憊的地方被聽見；他們以團體方式實踐福音的普世性生活，以這種方式創造靈性運動，並為即將來到的合一，不斷獻上祈禱。(待續)



另類四旬期生活

■文／韋薇修女（天主教修會會長聯合會全人發展組執行秘書）

我們傳福音、推動正義和平和全人發展都是首先關注時代訊號，因此，在去年底、今年初就蒐集國內外重要雜誌的2020大預測或是十大趨勢等等資料，其中大部分都羅列有關經濟、科技、產業的發展，然後才是氣候、綠能、就業等發展預測，但是，所有的資料都完全沒有提到新冠病毒對於人類的襲擊。

2020年1月中旬病毒就展現威力了，到了四旬期，新冠肺炎疫情不但沒有減弱，似乎已是往全球遍地引爆，打亂所有預估的經濟成長、投資趨勢、重大活動計畫、東京奧運籌備，甚至國際政治局勢，更令人意想不到地在許多國家，基督宗教傳統的四旬期彌撒、傳統敬禮活動都暫停或是更改方式，以協助控制病毒的傳播及保護大眾身體健康甚至生命安全。

今年新冠病毒讓教友和所有的人都平等分享到同樣遭遇：四旬期全球有數億的學子停課、隔離、在家線上學習，千百萬人居家隔離或是居家工作，數億人減少外出活動與群聚，是首度有那麼多人同步有機會獨處或是家庭團聚分享、閱讀、沉思默想、從事各種創作的發想。

我們教友在此四旬期，無法參加彌撒之際，也沒有神長、教友團體的督促、耳提面命的壓力，有機會得以重新省思自己和天主的關係、如何加強自己的信仰生活？如何調整自己生活價值的優先次序？如何善度四旬期注重的祈禱、齋戒和慈善行動？

許多地方當疫情緊張時，商店、超商的基本物資搶購一空，或是人害怕出門，街道、商店因人潮少

而導致關門，有錢也買不到需要的糧食、口罩和清潔消毒物品，這景象反而幫助我們看清生活中的優先選項是維繫生命的基本食物、必備藥物、健康，也發現政府所提供的公共基礎設施如醫療院所、交通、電信、水電瓦斯、邊界防護等是維持基本社會秩序、平安的重要，許多人原本以為生活中不能欠缺是開會、聚餐、社交應酬、卡拉OK、旅遊，疫情中發現都不是必要的。其他如投資、置產、百貨百業一旦在危急當道，遠水救不了近火，都猶如浮雲，可有可無。這些體驗不只可以幫助我們了解我們該斷、捨、離生活中許多可有可無的物品、活動和偶像崇拜，還可以調整生活價值的優先次序。

藉著居家隔離者、自我檢疫者或是社區被管控的人所寫的心靈筆記，幫助我們領悟到最重要是珍惜生命，敬畏大自然，信賴神，與動物友好相處。還有學習到天天感恩，感謝第一線的醫護人員、防疫人員的把關、與病毒奮鬥治療病患，感謝許多警察、物流服務人員、快遞員、服務店員，他們冒著被無症狀病患感染的風險為大家服務，全球只因為有人在先，負重前行，才會使得無數人能夠享受靜好歲月。在疫情籠罩中，家人、朋友、教友團體透過手機社群網絡的分享、加油和支持，讓許多人體會到被愛、被想念和被關懷，感受到支持下去的力量以及共同修行的影響力。

我們加強祈禱和讀《聖經》、讀靈修書籍，連結到天主生命內，我們才會感恩與珍惜，進而超越我們原本的恐懼死亡、擔心病毒感染、陷於自保機制，更能學習耶穌基督勇敢冒險去保護、去慷慨服務需要的人。

新竹教區追思好牧人王金安神父

■文／黃秋鳳 圖／毛嵐姿、楊瑞曲

新竹教區李克勉主教於3月3日帶領教區司鐸們共祭為王金安神父舉行追思彌撒，追念他奉獻50年的生命，為新竹教區的牧靈福傳工作鞠躬盡瘁，善盡好牧人的角色。

在追思彌撒中，李克勉主教感謝河北教區的李主教妥善處理王金安神父的殯葬事宜，並提醒大家，要如王金安神父一樣得善終，必須常常祈禱、關懷別人，王金安神父喜歡與人聊天、時時開懷大笑的影像，常留在我們心中。

王金安神父聖名安德肋，1931年出生於河北滄州河間小皮屯，及長，進入獻縣小修院，爾後於天津工商附中畢業；1949年因戰亂至菲律賓繼續聖召生涯，獲神哲學碩士學位後，至羅馬傳信大學深造，並接受導師張希賢神父建議，選修靈修專業。



◀緬懷王金安神父的善牧風範，新竹教區神長追念共祭。

1956年12月22日於羅馬晉鐸，1965年至台灣磐石中學任訓導主任，繼任新竹聖母聖心主教座堂主任司鐸，隨後亦擔任水源街聖若瑟堂、光復路聖神堂、關東橋聖家堂、香山聖三堂等各堂的主任司鐸，2014年3月5日自新竹教區退休，在台灣教會服務50年；2015年回老家滄州安養，於2020年1月26日主日安祥的安息主懷，享年90歲。

王神父一生溫暖且樂觀，無論面臨再艱苦的環境，都心懷大志，努力持守自己的聖召，在台灣服務期間，勤奮牧靈，陪伴教友細心呵護，如同慈父般牧養天主子民，數十年如一日，是教友心中親切愛民的好牧人。（相關報導詳見21版）

通功代禱

耶穌會會士和為貴神父 (Fr. Alfonso José Arcay, S.J.)，慟於主曆2020年3月9日，晚間11時10分，於輔仁大學附設醫院蒙主恩召，享壽81歲。



和神父生於1938年8月28日西班牙 La Coruña；1956年10月24日於西班牙 Salamanca 入會；1969年6月28日於台北聖家堂領受司鐸聖職；1976年2月2日於羅馬耶穌聖堂發願。

殯葬感恩祭相關訊息，將會公告於耶穌會官方網站及社群媒體。

敬請 神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

耶穌會中華省會長 周守仁 啟

通功代禱

先夫杜文龍府君（聖名：亞巴郎）於主曆2020年3月6日中午12時45分蒙主恩召，安息主懷，距生於主曆1952年10月19日，享年69歲。



謹擇於主曆2020年3月13日（周五）上午9時，假台中市南屯天主之母教堂舉行殯葬彌撒暨告別禮，9時50分公奠禮，隨即發引火化，遺骨安奉在高雄市高松天主教墓園。

懇請諸位神長、修女、主內弟兄姊妹及親朋好友撥冗參禮，並請主前代禱。

護喪妻 許蘭香
孝子 聖家
孝女 秀貞 謹啟

通功代禱

我們的母親馬方國瑞（聖名：德蘭）慟於主曆2020年3月3日中午12時49分，蒙主恩召。距生於主曆1923年12月25日，享壽98歲。



謹擇於主曆2020年3月21日（周六）上午9時30分，於聖女小德蘭朝聖地（台北市萬華區興寧街70號）舉行殯葬彌撒暨告別禮；10時30分舉行家奠禮後公奠禮，隨即發引五指山國軍示範公墓安葬。

懇請諸位神長、修女、主內弟兄姊妹及親友們主前代禱，賜其靈魂安息於主懷。

孝男
萬里 千里 百里 季里 延里 謹啟

從四旬期舉行3次「候洗者懇禱禮」體會： 洗禮的聖經根據

■文/Barbara E. Reid, O.P. (美國天主教大學聖經博士)
譯/陳靜怡修女(聖吳甦樂修會) 圖/鮑博

洗禮，一直以來代表一個人完全地加入基督徒團體的儀式。《新約》多處提及洗禮，包括：洗者若翰的洗禮，耶穌關於洗禮的話語和暗示，也有些場景是教會新成員以洗禮儀式進入耶穌復活後的團體，還有些是關於洗禮的神學。在這一篇文章中，我們只能粗略地瀏覽洗禮的儀式及其神學的重要性。

洗者若翰的洗禮

在所有福音中，洗者若翰在開頭幾章中扮演重要的角色。若翰從曠野中呼籲人們悔改，接受洗禮。福音作者們告訴我們，若翰享有良好聲譽，普遍受到好評。馬爾谷提到：「耶路撒冷的群眾都出來，到他那裡，承認自己的罪過，在約旦河裡受他的洗。」(谷1:5)在《瑪竇福音》中，不僅是耶路撒冷的群眾，而且還有「猶太人」都來領受若翰的洗禮(參閱瑪3:5-6)。路加則提及「群眾」和「眾百姓」，包括稅吏和軍人，都紛紛前來受若翰的洗。(參閱路3:7-21)若翰是猶太人，應該十分熟悉《舊約》所規定的洗禮儀式。舉例來說：有為殘疾人士(參閱肋15)和祭司規定的取潔禮是在贖罪節(*Yom Kippur*)前或後進行的(參閱肋16:4, 24)；然而，猶太習俗的取潔禮和若翰的洗禮有重大的不同之處。

首先，猶太習俗的取潔禮是自己執行，且依照情況的需要，重複地取潔。而若翰的洗禮則是一個人為另一個人實施，似乎只執行一次。另外一點差異是猶太的取潔禮，其目的是滌除禮儀性的不潔，而若翰的洗禮，則是為了悔改赦罪(參閱谷1:4)。此外，若翰的洗禮有末世幅度。若翰自稱是默西亞的前驅，他為眾人所等待的那一位準備天主的子民。

在第1世紀，猶太人就開始為歸依者(歸化猶太信仰)施洗。這事實有證可考，但我們不清楚這種洗禮是否早於若翰或耶穌為人施洗。

若翰為耶穌施洗

對觀福音提到，耶穌受若翰的洗禮(參閱谷1:9-11; 瑪3:13-17; 路3:21-22)。《若望福音》僅是暗示這件事，但並未提及耶穌受洗的場景(參閱若1:29-34)。耶穌受洗是啟示的時刻。福音以強而有力的象徵描述天主臨在此事件中。正如《依撒意亞先知書》64:1處，先知要求天主「衝破諸天降下」，耶穌受洗時，天也開了，這意味著耶穌身上有天主大能和臨在的新啟示。福音作者提到天主聖神以有形可見的方式在耶穌身上顯現，描述「聖神有如鴿子降在祂上面。」(參閱谷1:10; 瑪3:16; 路3:



▲主耶穌在升天之前吩咐門徒們說：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗。」

22; 若3:32)這正好與《依撒意亞先知書》的11:2和61:1兩處互相呼應。在洗禮事件中，天主發出對子的愛和喜悅的呼聲。馬爾谷和路加記載，天上傳來的聲音是針對耶穌，說：「祢是我的愛子」(谷1:11; 路3:22)。在《瑪竇福音》中，眾人都聽見了這聲音說：「這是我的愛子」(瑪3:17)。在《若望福音》中，洗者若翰作證說：「這是天主子！」(若3:24)

早期的基督徒認為耶穌純潔無罪，但卻領受若翰悔改的洗禮，這樣的邏輯大有問題。因此，《瑪竇福音》記載，若翰想要阻止耶穌這樣做：「我本來需要受祢的洗，而祢卻來就我嗎？」耶穌回答他說：「你暫且容許罷！因為我們應當這樣，以完全成義。」(瑪3:14-15)我們要理解耶穌渴望受洗的解釋之一是：雖然耶穌本身無罪，但祂卻願意等同於罪人，與天主子民認同，因為身為人總是盡心盡力，想要保持忠實，但又不斷地重蹈覆轍，失足犯罪。

耶穌為人施洗

至於耶穌是否曾為人施洗，在《新約》中並不完全清楚。《若望福音》的作者暗示，在耶穌受洗之後，祂和若翰一起，並幫助若翰為人施洗。在若翰從伯達尼(*Bethany*)遷移到約旦河對岸後(參閱若1:28; 10:40)，也就是河東岸鄰近撒林(*Salim*)的艾農(*Aenon*) (參閱若3:23)，可能是撒瑪黎雅(*Samaria*)境內，耶穌負責猶太地(*Judea*)的施洗工作(參閱若3:22)。若翰被捕之後，耶穌又遷移到加里肋亞地區(*Galilee*)去(參閱谷1:14; 若4:3)，祂的動機很可能是為了在那裡繼續若翰的工作。也正因為這樣，黑落德王(*Herod*)以為耶穌是洗者若翰從死人中復活了(參閱瑪14:1-2)。

在《若望福音》中，耶穌施洗的事件有一種

張力，令我們感到好奇。當若翰遷移到撒林的艾農為人施洗時，耶穌在猶太為人施洗。若翰的門徒抱怨起來，因為耶穌收的門徒比若翰收的更多(參閱若3:26; 4:1)；若翰提醒自己的門徒，他並非默西亞(*Messiah*)，只是祂的前驅而已。若翰形容兩人的關係，強調自己是伴郎的角色，而非新郎。伴郎的喜樂要因新郎而獲得滿足。此外，他將衰弱，耶穌要增強(參閱若3:28-30)；《若望福音》4:2處，聖史補充說明：「其實耶穌本人並沒有施洗，而是祂的門徒」；《若望福音》3:22和4:2兩處所透露出來的衝突和張力，代表《若望福音》的編寫者不只一個人。

除此之外，若翰的門徒仍然是存在著的(參閱宗18:25; 19:1-7)，可能是福音最後一位編者所補增，願意更清楚地指出，耶穌不是若翰的徒弟，而是「要來的那一位」，祂的職務與若翰不同，祂比較不側重洗禮，而是側重治癒和宣講。在每部福音裡，洗者若翰區別自己和耶穌的洗禮。在《瑪谷福音》和《若望福音》中，若翰以對比的方式，呈現他的水洗和「要來的那一位」的聖神之洗(參閱谷1:8; 若1:33)瑪竇和路加則在聖神之後加上一個「火」字(參閱瑪3:11; 路3:16)。提到了「火」，增添了一絲末世的感受，也許與上主的日子所要發生的「煉淨的火」相呼應(參閱匝13:9)。

耶穌的死亡是洗禮

耶穌的死亡是洗禮

對觀福音還指出關於洗禮的另一個重點。當耶穌第3次預言祂的受難和死亡後，載伯德的兒子雅格和若望要求祂，在祂的光榮中，他們要一個坐在祂的右邊，一個坐在祂左邊(參閱谷10:35-36)，耶穌答覆他們：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能飲我飲的爵嗎？或者，你們能受我受的洗嗎？」(谷10:38)「爵(*cup*)」是《聖經》經文常用的象徵，指以色列民族的苦難(參閱依51:17; 耶25:15; 哀4:21)。在此處，如同在革責瑪尼莊園(*Gethsemane*)，耶穌懇求天主「請給我免去這杯吧！」(谷14:36)，「杯」(或爵)指的是祂自己的苦難和死亡。同樣，洗禮在這裡為耶穌是一個隱喻，表示祂願意縱身投入死亡(*baptizein*在希臘文中意味著「跳入」、「放入」以及「洗」)。(文轉7版)

(文接6版)

耶穌的門徒施洗

在《若望福音》中，耶穌的首批門徒原是若翰的門徒（參閱若1:35-42），因此，我們不難理解，為什麼早期耶穌的門徒們以施洗做為接受新成員的管道。在《瑪竇福音》的結尾處，耶穌派遣門徒們去「使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們受洗。」（瑪28:19）同樣，馬爾谷的結尾補錄，復活的基督派遣門徒往普天下去，指示「信而受洗的必要得救」（谷16:16）。

《宗徒大事錄》有許多新信徒領洗的故事。五旬節，在伯多祿長篇大論後，人們就感到「心中刺痛」，並詢問伯多祿他們該作些什麼。伯多祿對他們說：「你們悔改罷！你們每人要以耶穌基督的名字受洗。」（宗2:38）其他重要的事件還包括：斐理伯（Philip）為厄提約丕雅（Ethiopian）的太監施洗（參閱宗3:36-38）；阿納尼雅（Ananias）為掃祿施洗（參閱宗9:18）；伯多祿為科爾乃略（Cornelius）及他全家施洗（參閱宗10:44-48）；保祿為里狄雅（Lydia）及她全家施洗（參閱宗16:14-15）；保祿為斐理伯的獄警及他全家施洗（參閱宗16:30-34）；以及克黎斯頗（Crispus）和他全家的領洗（參閱宗18:8）。

關於保祿為人施洗的事，雖在《宗徒大事錄》有記載，但保祿視自己主要的使命為宣講



▲耶穌願意救贖每一個人，更願小孩子到祂跟前，成為羔羊。

福音（evangelizing），而不是施洗（baptizing）（參閱格前1:17）。在《格林多人前書》中，他提及感謝天主，因為除了為克黎斯頗、加約（Gaius）及斯特法納（Stephanas）一家付過洗以外，他沒有給任何人付洗。保祿在此的用意是在警告和反對格林多教會內的分裂，因為，信友們為了施洗人的不同，而分裂成各個不同的派系（參閱格前1:12-17）。

洗禮的神學意義

在保祿書信中，我們找到基督徒洗禮最早的神學詮釋。如同若翰的洗禮，保祿也看基督徒的洗禮是滌除罪過的儀式。他說：「你們因著【我們的】主耶穌基督之名，並因我們天主的聖神，已經洗淨了，已經祝聖了，已經成了義人。」（格前6:11）他寫信給弟鐸時也提

到「藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮」所具有的救恩效果（參閱鐸3:5；弗5:26）。此外，保祿也將洗禮視為象徵性的死亡。意思是，洗禮開啟進入新生命的大門，他對羅馬人說：「難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡嗎？我們藉著洗禮已歸於死亡與祂同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。」（羅6:3-4）因此，洗禮既是新人融入基督徒信友團體的入門禮，也是個人與基督結合的證明。正如保祿在《迦拉達書》中所寫，最早的施洗意義：「因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。」（迦3:27-28）一旦進入基督內和祂的肢體內（信友團體），人與人之間的各種區隔，就無關緊要了，眾人都被耶穌基督所救贖，在祂的奧體內，成為平等的成員（主內肢體）。

自梵二大公會議開始，聖教會強調更新基督徒入門聖事的重要性，注重根植在洗禮中的使徒精神。《聖經》中的諸多見證，為洗禮聖事提供了豐富的基礎，也督促我們繼續省思箇中的神學意義。

（資料來源：What's Biblical about…… Baptism? 《The Bible Today》Vol.46）

輔神大學制研究所

2020 招生

接受有系統的神學教育
學習信仰團體共融合作
給予紮實完整神學裝備
培育教會牧靈福傳人才

敬請張貼至7月15日

大學制
招生系組 | 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)
報名簡章 | 請至輔神網站 <https://theology.catholic.org.tw/bs/>
下載簡章及參考相關文件

報名日期 | 即日起至2020年7月15日止
考試日期 | 2020年7月10日(五)第一梯次、2020年8月7日(五)第二梯次
註：請注意本院最新公告或通知

招生說明會：2020年4月18日(六) 詳情請注意相關公告

研究所 | 申請入學
報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處



輔神網站
招生簡章

洽詢電話 | (02) 2901-7270 分機 504、259
報名信箱 | ts0023@mail.fju.edu.tw



輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINO

輔仁大學社會科學院

天主教研修學士學位學程

109學年度招生中

109/01/15 簡章與相關審查表件公告
109/03/17~23 報名、審查資料收件時間
109/05/16 筆試、口試

考試科目：天主教基礎要理、英文、口試

輔大招生資訊網



學程網站



輔仁大學天主教研修學士學位學程 (登科院)

天學行政

聯絡人電話：02-29052793 Mail: 085663@mail.fju.edu.tw
輔大招生資訊網：<http://www.adm.fju.edu.tw/> 學程網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>



▲第3天出發前，朝聖隊接受斗南天主堂阮文固神父降福。



▲鍾安住主教期勉追尋嘉義教區傳教士福傳足跡。



▲將3天徒步苦行全部奉獻給天主，重新檢視自己的信仰。

追尋傳教士福傳足跡

■文／廖文通 圖／廖曉薇

嘉義教區百年教堂徒步朝聖活動側記

嘉義教區傳協會策畫的教區百年教堂徒步朝聖隊，於2月28日從教區大聖若瑟朝聖地（樹仔腳天主堂）出發，3月1日抵達終點站——嘉義梅山中華聖母朝聖地，以3天的時間，依循著當年西班牙道明會士傳播福音的足跡，徒步走訪7座百年教堂。此項活動是在戶外舉行，且人數不多（約80人），因此傳協會決定不受肺炎疫情影響，活動如期登場。同時適值四旬期，為教友們也是一次行克苦的機會，藉由徒步苦行，追憶耶穌為世人所受的苦難，準備好自己的心靈，以迎接主耶穌的復活節，同時也為全球蔓延的肺炎疫情早日平息祈禱。

2月28日清晨7時，徒步朝聖隊成員陸續來到荊桐鄉樹仔腳天主堂，與該堂的教友們一起參與平日彌撒。該堂主任司鐸張欽真神父特別做行前祈禱及降福，總領隊鍾聲亮主席亦簡單提示活動注意事項及首日行程後，徒步朝聖隊伍緩緩往西螺方向前進。樹仔腳堂的林得益主席及沈慶清等傳協幹部引領大家走在當年崙背、西螺教友們徒步到樹仔腳堂參加主日彌撒的路線——濁水溪堤岸，沿途空氣清新，景色優美，徒步朝聖隊成員幾乎人手一串玫瑰念珠，一路保持靜默的祈禱氣氛。遙想百年前河堤雜草竹林叢生，石子路面顛簸，迥異於今日完善的人工步道，但傳教士、會士與教友們不懼惡劣環境，只為傳播福音與上教堂參加彌撒，其信德之堅強，足堪我們效法。

上午10時30分左右，朝聖隊伍抵達另一座百年教堂——西螺天主堂，堂區司鐸與教友熱烈迎接徒步朝聖隊，在西螺堂祈禱、朝拜聖體及稍事休息後，隨即啟程往下一站：二崙鄉港後聖家天主堂。這座小聖堂雖不具百年歷史，但有著特別的意義，它是台灣本土第二位神父李天一神父的故居，也是李神父親自建造的，目前是屬於西螺天主堂的分堂。進入聖堂做簡短的祈禱與歇腳後，徒步朝聖隊繼續向崙背挺進，在下午4時30分左右順利抵達第一天行程的終點站——崙背堂。崙背天主堂開教於1905年，迄今已115年，蒙天主恩佑，這座鄉村小堂一直保有當年開教時期之熱心，在此，產出1位



▲朝聖隊沿途撿拾垃圾淨街，以實際行動愛護環境。

主教、3位修女（鍾安住主教、鍾瑞淑修女、鍾瑞容修女、李佳白修女），足稱聖召的搖籃。當全台各地閒置聖堂數目逐年增加之際，崙背堂卻急需更大空間來容納越來越多的教友。新建多功能的新聖堂即將於今年10月17日舉行落成啟用大典，徒步朝聖隊真是有福氣，提前來體驗新聖堂的功能。

2月29日清晨7時30分，在崙背堂本堂徐景山神父祝禱下，朝聖隊伍邁向元長鄉鹿寮天主堂。在崙背堂傳協會主席鍾惠君、鹿寮天主堂傳協會主席蘇大慶率教友陪走下，參與教友走過漫漫田埂與河堤，感受熾熱的陽光與翠綠的農作物，這些都是天主偉大的創造，我們何等幸運，能白白領受。途經鹿寮天主堂與大埤埔羌崙天主堂，感謝趙士儀神父精湛的介紹與教友熱情沖泡的咖啡，還有埔羌崙堂提供水果與餅乾小點心，讓已走了20多公里，身心疲憊的教友恢復活力，於當天傍晚進入雲林縣斗南天主堂，斗南堂阮文固神父及黃景河主席率教友熱情歡迎大家，並協助安排休息場所。

3月1日是此行最後一天，經過兩天約54公里的徒步苦行，多數教友及青年們已出現曬傷、腳底起水泡、腳抽筋等問題，此時隨隊服務人員馬上搬出金門一條根、肌樂、痠痛藥布等來協助大家舒緩疼痛，令人感動的是沒有一人退縮。在阮文固神父的降福下，大家邁開有點痠痛的步伐，朝梅山天主堂前進。沿途郭義華弟兄、謝昌任主席等數位教友撿拾垃圾，進行「淨街活動」，我們希望藉由這個活動，表達我們對土地的疼惜與關懷，同時也回應教宗殷切

的呼籲：「要用心去想，我們希望留給那些後我們而來的人一個怎樣的世界，我們每個人都應承擔起責任，照料這個人類共同的家園。」我們更願以此苦行來為台灣祈福，願中華聖母為我們轉求天主，讓日益嚴重的新冠肺炎儘早獲控制，同時降福那些不眠不休的防疫人員。

中午12時許，徒步朝聖隊抵達本次活動的終點站——中華聖母朝聖地，鍾安住主教及朝聖地本堂神父馬立友親切地在教堂大門樹蔭下迎接大家。鍾主教勉勵說：「在這四旬齋期內，以徒步朝聖的方式，來準備迎接主的復活，是相當有意義的。特別是我們教區正依循當年傳教士的足跡，在規畫「嘉義教區傳教士之路」朝聖路線之際，各位是第一批的徒步朝聖者。

雖然我們的身體疲憊，腳底起了水泡，但相信大家的心靈是愉悅的。今年梅山朝聖地靈修中心仍在興建中，企盼明年靈修中心落成時，更多朝聖者來此靈修與沉澱，讓身心於此朝聖地獲得天主滿滿恩寵。當然在徒步朝聖過程中，每一步都讓我們深思與反省，也緬懷當年西班牙道明會士歷盡滄桑、不計生死將福音的種子播撒在此地區的精神。讓我們追隨他們的步伐，努力來傳播主的福音。」最後主教頒贈每位朝聖者一個聖母聖牌，並降福大家。

在四旬齋期一開始，我們將教區行之有年的公拜苦路禮儀，擴大為3天的戶外徒步苦行朝聖，期盼透過活動，再次加深教友們的信仰，同時也檢視沉澱自己，反思自我與天主的關係。感謝台北教區、新竹教區、台中教區的教友前來共襄盛舉，讓本次活動更具共融意義。

我們要將3天的徒步苦行全部奉獻給天主，祈求天主降福，讓疫情盡快緩和，並能迅速研發出新疫苗，讓疾病得以控制治療。我們也希望教友不只放眼於國外的朝聖之路，台灣也可建立起自己的朝聖之路，讓遍布城鎮鄉野間的教堂，有更多教友與外教人士拜訪。徒步朝聖之路在全球方興未艾，盼我們能將這些徒步旅客轉為朝聖者，讓更多人藉此走入教堂，認識天主。全部活動在下午1時圓滿結束，大家滿載天主的恩寵喜樂賦歸。



他們要瞻望他們所刺透的

文／陳科神父
(主教團秘書長)

每逢教會慶祝聖週五，就在紀念耶穌被刺透的聖心，只要有教會在，耶穌聖心就會被人慶祝。感謝天主聖神感召了聖教宗若望保祿二世，在2000年4月30日復活節後第二主日，宣布每年的復活期第二主日為「慈悲主日」，為使普世教會藉著在同一主日的禮儀慶祝，紀念天主無限的慈悲，這當然不取代我們在日常生活上敬禮耶穌聖心——天主無限慈悲的證明，如每月首周五的耶穌聖心彌撒，或每天都可選念〈耶穌聖心禱文〉。

瞻望耶穌聖心 與基督奧體合為一

耶穌被刺透的聖心是整個救恩史的焦點、世界歷史的核心，代表了耶穌基督救贖人類的無限慈悲、天主的啟示的最高峰，以及整個人類的救贖工程。我們在聖週三日慶中藉著默想耶穌聖心的奧秘，瞻望耶穌聖心，使耶穌聖心作為我們在人間的避難所；每當我們抬頭仰望十字架上的耶穌，默想祂的聖心時，我們首先看到，是從這被刺透的聖心流出了來的血和水，被釘在十字聖架的那一位，是真的死，但祂死，是因為祂自願地獻上自己的性命作大眾的贖價，流盡了祂的寶血，來洗滌我們的罪過……

若望宗徒隆重引用匝加利亞先知的話「從耶穌被刺透的心湧出血和水」。血和水是兩個賦有意義的象徵，水代表聖洗聖事：「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國」（若3：5）血代表聖體聖事：「你們大家拿去喝：這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡。」藉著最重大和最聖神的聖洗聖事和聖體聖事，從此與基督緊密相連，被融入了祂的奧體，所以教會才會樹立。初期教父很喜歡宣講這神學的道理：「一如當亞當沉睡時，從他的肋旁形成厄娃——有罪人類的母親。從垂在十字架上、瀕臨死亡救主的肋傷，誕生了獲得救贖人類的母親——教會。」聖洗聖事使受洗者成為基督奧體的肢體，愛教會就是愛基督奧體的肢體，在教會裡，個人和團體的信仰生活是形影不離，相輔相成的。

是的，這是我們在瞻望被刺透的耶穌聖心時所看到的：耶穌聖心是教會的來源！教會是耶穌聖心愛的對象，是祂心中的奧秘，是祂用寶血救贖的淨配，沒有瑕疵，沒有皺紋的新娘！所以聖保祿宗徒在《厄弗所書》將基督在十字架上贖罪的死亡——從祂被釘死到被人用長矛刺透祂的聖心要完成的救贖工程，用兩句話意義深長的話表達出來：「基督愛了教會，並為她捨棄了自己！」（弗5：25）

基督建立教會 分施恩寵獲得永生

既然如此，那麼，我們對教會態度應是怎麼呢？這問題，是梵蒂岡第二次大公會議的16個

文獻的內容主旨：基督藉著在十字架上的死亡為祂的教會獲得永生，所以教會應透過她的訓導權、司祭職和牧職將這永生傳遞給所有的人——給那些藉著洗禮而屬於教會的人，但也要給所有其他尚未屬於教會的人，好使所有的人在基督的教會裡都能得到救恩和永生的保證。從這角度，梵蒂岡二次大公會議真的是天主聖神要的大公會，是個先知性的大公會，因為今天有不少人，特別是年輕人，都認為不需要教會，不需要神父也不要聖事，更不需要教會的教導，甚至想擺脫教會，拋棄教會的一切傳統，有意無意地用人權運動和組織來取代信仰上的責任和教會的團體生活。

但天主所構想的教會卻不是這樣！天主在祂奇妙的救贖工程只建立一次教會，藉著祂降生成人的聖子建立了教會，好宣講天主的真理，分施祂的恩寵和祂聖子救贖人類的功勞。基督讓教會從祂被刺透的肋旁誕生，好使教會因耶穌聖心慈悲的愛成為眾人的歸宿、真理的寶庫、恩寵和真正兄弟情誼的泉源。

耶穌基督——真神真人，才是教會的創立者和擁有者，同時也是教會的設計師和建築師。祂設計了藍圖，並將之落實。祂將基石奠定在伯多祿身上，並將這基石用祂從十字架上流下來的寶血與其他無數的活石結為一體，使他們成為一個永久的聖殿，以致沒有人或黑暗的勢力能戰勝它。

基督的計畫是與天主的旨意一致的，教會應該向眾人指出救恩的道路和得救的方法，我們需要教會：天主藉著基督決定人只能從教會認識到天主所啟示的真理及獲得救恩。教會是天主任命的真理的守護者和宣講者；教會是恩寵的分施者——基督在十字架上替我們所贏得的恩寵，讓教會藉著聖事分施給我們眾人。我們相信聖而公教會，教會是聖的，才能聖化眾人。初期殉道聖人聖啟廉（St. Cyprian †258）曾說：「誰沒有教會作自己的慈母，他也無法以天主作自己的慈父！」我們需要教會，一個真實的，由基督建立在伯多祿磐石上的教會——被基督用從祂肋旁所流出來的血和水被聖化和祝聖的教會。

教會具天主性 繼續天主救贖工程

我們不要被教會人性的一面誤導！除了人性的軟弱和天生犯罪的傾向外，人性的一面也包括人生大小挫折和種種的失敗、人性的不足和心硬。基督為救贖我們，把這一切都帶在十字架上連同祂自己一起被釘死，全部獻給天父。基督用自己的血和水為人建立了祂的教會，祂降生成人，在各方面與我們相似，只是沒有罪過。（參閱希4：15）

我們不應該由於教會人性的一面而忽略了她

天主性的一面，如同我們不應該由於基督的人性而忘記了祂的天主性。多少次，基督因行了奇蹟而顯露天主性，教會也是如此，教會能不被人破壞、攻擊而永久長存，已是個奇蹟；教會很多慈善事業，也是一種奇蹟；教會道理的不變，也是一種奇蹟；教會使罪人悔改而成為聖人，也是一種奇蹟；這種種奇蹟證明教會除了有人性的一面也有她的神性，正如梵二大公會議所說的：「教會在她的懷抱中，卻有罪人，教會是聖的，同時都常需要淨煉，不斷地實行補贖，追求革新。」（《教會憲章》8）

教會分施聖事、教會的訓導工作、教育工作和慈善工作是多麼有意義！教會的牧靈工作和救靈工作是多麼有意義！這都是因為教會是從耶穌被刺透的聖心誕生，為繼續基督的工作！

相似耶穌聖心 在主內活出真生命

當敬禮耶穌聖心時，我們也要對教會保持愛心、感恩和忠心，與教會一起服務，幫助教會，與教會一起生活，分擔她的責任，因為我們就是教會。我們要因有福分屬於真正的教會而感恩！因為在教會裡，我們有福分能認識永恆不變和保護人尊嚴的真理；有福分得到使人獲得自由和永生真正的信仰！

在教會外，有多少不安、假訊息和意識型態、變來變去的輿論和意見、改來改去的口號和價值觀，而在教會，我們找到完整的真理、清楚的人生觀，能從天主的角度來看人生，從永恆看現世，所以永不失望！

在教會裡，我們有合一、有團契、有保護、有屬於基督和在基督內生活的福分，而在教會外卻到處都是撕裂、紛爭、無信仰和冷漠！教會是天主子民；教會是基督奧體，有著不同的肢體，但都是與教會的頭相連，並在聖神和基督的恩寵中被基督領導。

我們的地方教會也急需要被重建，更需要天主的臨在！我們能提供的是我們微薄的力量、我們的心。耶穌基督來，就是要與我們同在，祂來是為找尋罪人，不是找義人；找卑微的人，不是找有名望的人；我們應該在天主面前真心懺悔，承認我們的不忠與罪過，把心中所有的一切都獻給祂：我們的怠惰、焦慮、無能，對教會失去信心、人際關係或生活上種種的問題……讓耶穌聖心的愛火，灼熱我們，相似祂的聖心，使我們藉著從祂肋旁流出的水和血成為一個新的受造物，在主內活出真生命。

上主，請祢在心靈上接納我，
請祢在精神上接納我。
我的主耶穌，請祢接納我的心，
我全部的一切都是祢的。
祢的愛比生命本身更好，
我將我的希望寄託在祢身上。阿們！（待續）

人生下半場的四旬期朝聖：

■文／張宏秀博士（美國達拉斯聖心堂教友，心理治療督導）

簡化、淨化與聖化

人生下半場就是把社會、文化、家庭、對自己的期望、肯定與失望清空！淨身出戶，從此置成敗於度外，擁有屬於自己定義的人生，活出自己對生命所賦與意義來！知道自己是誰，適合做什麼，喜歡做什麼，把自己擺在對的位置，歡喜做自己！以前是努力做別人喜歡的自己，以此來肯定自己的價值，而尋得一份安全感或自我價值感；但是，內心深處總有一股揮之不去的寂寞、莫名的失落、對自己的陌生、無名的憤怒、或是越活越驚扭。

對下半場的教友而言，四旬期是準備善終的最好機會，是個善終的暖身。善終的學費是：走一條成全（「你們要像天父一樣成全」瑪5：4）及煉淨（教會靈修傳統的煉明合三階段）的路。四旬期幫助我們學習放下、寬恕與不依戀！雖然天國的門是如駱駝穿過針孔般的窄（參閱路18：25），更是要用猛力爭取的（參閱瑪11：12）；「但是為人是不可能的，在天主一切都是可能的」（谷：10-27），我們盡力後，也全心依恃基督的仁慈與恩寵（參閱希4：16）；所以，我們不是靠自己的努力在獲得什麼，而是讓天主藉著我們的努力不棄，施展祂的大能，讓基督從黑暗勢力中，為天主奪得我們的靈魂！

簡化 人生下半場過四旬期的焦點是：

「斷捨離」的簡化、

守「身心齋」的淨化、

活出真我「愛主愛人」的聖化！

「斷捨離」常指不再積存不需要的東西，而將其捐贈或丟棄，但若沒有意志上的「斷」（決定放下），心理上的「捨」（接受失去），怎會有行動上的「離」（願意告別）？對擁有的物品難捨，是因為依戀過去或安全感的因素，而讓我們失去心靈自由？我們究竟是擁有物品，還是被物品所擁有了？誰是主人？我擁有的那些物品，對生活及生命的影響是什麼？

我擁有的東西越少，我花在它們身上的時間與精力就越少。當心靈不再充滿了我所擁有的東西，或是想擁有更多的東西，我的心靈才有能讓天主坐下來喝杯茶的空間。如果我付出割捨的痛，也是一個小小的死亡，將會換得心靈的自由與更新——除舊更新！講白了，四旬期就是準備車庫大拍賣的時候，所以在復活節前後，常是社區的車庫大拍賣活動的高峯！

當下半場的人完成了工作及家庭的責任，不再有朝九晚五的日子，生活變得輕鬆自由；但也可能因為沒有外在約束，又缺乏內在紀律，而失去平衡，造成今朝醉及自我中心的心靈退化狀態。這絕對不利善終！如果要改變心靈狀態，可以從改變環境開始。

心理學發現：環境就是心靈狀態的外顯，環

境也影響到我們的心靈狀態；多數的人都不喜歡生活在影響情緒的雜亂的環境中，外在環境的整潔，也反映了內在的紀律。心靈的簡化、淨化，從環境的簡化開始，簡化與淨化讓心靈變得單純。耶穌曾經提醒我們：「你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。」（瑪18：3）

其實，「斷捨離」的簡化帶動環境的簡化，為下半場的人是實際考量。下半場的人需要在日漸有限的時間、精力及注意力中，把握生命的重點，活出充實有意義的下半場；避免為那些與靈魂得救及永生無關的事，疲於奔命或浪費生命！如此才能：「縱使我們外在的人日漸損壞，但我們內在的人卻日日更新。」（格4：16）所以環境的簡化，帶動生活的簡化；生活的簡化，帶動心靈的簡化與成長。這正是人生下半場的方向！心靈簡化了，就能把更多的注意力放在不可見的屬靈事上，而不會把心力全放在掌控可見的物質上。這就是靈性及靈修成長、或準備善終的開始！

淨化 心靈簡化開啟了心靈淨化，
包含情緒的淨化，關係的淨化，
動機的淨化，身體的淨化。

心靈淨化包含了情緒的淨化，負面情緒的轉化；關係的淨化，健康關係界線的建立；動機的淨化，符合愛的意圖及思維。心靈淨化也包含了身體的淨化，飲食上的節制。因各種方式的禁食與排毒讓身體更淨化，而讓心靈更清明有力。這是教會靈修與傳統中有禁食祈禱的原因。當身體清空休息、不再有負擔，心靈能夠更清楚的聆聽主。所以守齋，是守身心齋，雙重的向度，身心互惠缺一不可，才能建立與天主的親密關係及協助靈性的成長。

為了達到四旬期心的淨化，在和好聖事前，教友關注十誡及七罪宗，把大罪、小罪清單查核一遍，以對號入座，從和好聖事中得到罪赦而有平安；但在此過程中，似乎只忙著注意行為及後果，而忽略了和天主的關係。我們與天主的關係，難道不是信仰最重要的一件事嗎？我的罪如何影響我與天主的關係？我需要重新覺察！因為天主看的是心（愛與關係），不只是外表的行為或成果；只有通過與天主關係的覺醒與淨化，才可能不斷地歸依天主，基督生命在我內茁壯。

我們常常重覆告解同類的罪。我自己都嫌煩了，難道天主不嫌煩嗎？其實所有的罪裡，都有需要療癒的受傷經驗或創傷。人類共有的創傷就是原罪，原罪也是萬罪根源，基督的救恩療癒原罪。被重複告解的罪，提醒我們去療癒隱藏於罪中的創傷，這是個常被教友忽略的向度。魔鬼不斷利用我們的傷口的軟弱來誘

惑、攻擊我們。所以和好聖事提供的，不只是天主慈悲的寬恕，更是醫治創傷的恩寵。依靠祂，我們能夠更有力量地面對軟弱與有限！

聖化 聖化的效果就是成為愛，
使人對天主更誠實及信任，
對人更溫和良善，更珍惜受造物。

聖化（Holy）使我們活出天主所造的完整的我（Whole），我也以此光榮天主。活出完整的自己，是在聖化恩寵的協助下，通過人的覺察及領悟，讓身心靈從療癒、平衡，到整合的歷程。

四旬期的生命朝聖之旅是在基督內（祂是道路）走向天主。聖化（肖似基督）是整個四旬期的目的。四旬期是協同被聖神帶領的基督，進入曠野40天的聖化，所以，四旬期是聖化的歷程與工具。四旬期的守齋是為聖化守、為天主守！

但是，天主要什麼呢？天主「喜歡仁愛勝過祭獻」（瑪12：7）；為此，基督一進入世界便說：「犧牲與素祭，已非祢所要……全燔祭和贖罪祭，已非祢所喜，於是我說：「看，我已來到，為承行祢的旨意。」（希10：5-7）那麼我是不是應該給我所愛的天主，祂真想要的？多多分辨並執行祂的旨意，犧牲自己的意見與喜好。身心齋鍛鍊意志，使我們有內在自由承行主旨。「爾旨承行」是守齋的果實。

天主的本質是愛、是創造、成就與給予。因此天主決不是嚴厲、監督、不尊重、剝奪、懲罰、愛定罪、讓你覺得自己不夠好、有罪惡感。

聖化，就是成為愛。先愛天主在萬有之上，因為天主是一切的來源，供應我們身心靈所需。我們以有限的人性去愛無限的天主，才能超越並轉化有限、活出真我、達到生命高峰的圓滿境界。藉由經驗天主的愛，才能夠向天主去學習如何正確的愛自己；當知道如何愛自己，我們才有能力去愛人如己。聖化使人用天主的愛，代替祂去愛自己、愛人、愛天主所造的萬物！

生命是朝聖的旅程！朝聖就是不斷地歸依！天主是朝聖的終點！

四旬的朝聖是：讓心靈因生活簡化而單純，讓身心因守齋與和好聖事而淨化，讓與基督的對話及愛德行動而落實聖化！

當下的疫情，惶恐不安籠罩著社會，就如兩千年前，耶穌死亡帶給門徒的不安與害怕。四旬期的功課，是讓我們不斷回到基督的苦難死亡，轉化生命中依戀、執著，所帶來的害怕、惶恐。身心靈的簡化、淨化，將會幫助我們虔敬、單純的依靠耶穌，如同門徒們一樣，獲得來自聖神的平安與自由。

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於109學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為109年5月30日，

以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於109年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院109學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

財團法人樂銘文教基金會

地址：(231) 新北市新店區

中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院

特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付



服務項目
各項宗承
禮儀服務
火葬
各項禮儀
專業葬位
塔

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H 免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙,您能安心去上班嗎?

每月只需1700元
一天只需567元

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

itai 一太 e 衛浴

改變生活就從浴室開始



整體浴室 • 淋浴拉門 • 衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選



誠徵
經銷商

10年
防漏水保固

本衛浴產品投保
1000萬產品責任險

最快4Hr
快速安裝

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體

歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

誠徵 青年牧靈人員

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計記帳。

歡迎你/妳與我們聯絡

聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】在困境中逆轉勝-走過生離死別

潘美惠牧師 4/8~4/29 週三 7:30-9:30 pm

*【MBTI 十六種性格型態工作坊】

05/16 週六 9:30~17:30

MBTI 是當今最著名及權威的性格測試，本工作坊將幫助學員認識個人性格型態、並能實際應用於溝通風格、領導決策、兩性關係等生活各層面，進而能發展更完整的自我。

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力 繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

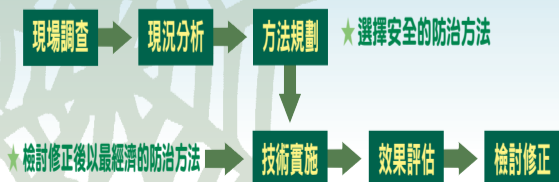


渴望會館 • 金級環保旅館



歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

天主教永和耕莘醫院

永和耕莘醫院 院牧部徵人啟事

一、關懷員(師)

學歷：神學院或心理學等相關科系(畢)
資格：1. 有 CPE 臨床牧關教育基礎級(佳)
2. 具醫院或相關牧靈工作經驗
3. 具行政文書處理能力
4. 認同天主教教會理念(教友尤佳)
薪資：28,000-35,000

二、管理師

學歷：高中職以上(畢)
資格：1. 具行政文書處理能力(擅長電腦操作、文件資料處理、簡報海報製作)
2. 認同天主教教會理念(教友尤佳)

工作時間：08:00-17:00
薪資：25,000-32,000

有意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜
郵寄地址：23445 新北市永和區中興街 80 號(院牧部收)
E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

天主教會台北總教區家庭協談中心

成立宗旨：以合乎福音精神的協談方式，幫助家庭走出婚姻困境，建立美滿家庭，使人感受到天主的仁慈。

服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午9:00~12:00，下午2:00~5:00
★ 晚上7:00~9:00 (周二,周三)

服務方式：電話協談及轉介

服務費用：免費

協談專線：2732-9594

地址：台北市大安區樂利路94號(主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據

戶名：財團法人天主教會台北教區

郵政劃撥帳號：1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)

■文／潘家駿神父（主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／天主教之聲傳播協會

圍城之後——信友在彌撒暫停後該如何自處？



▲因應全面防疫措施，信友們可由直播或視訊方式來參與主日彌撒。

在兩周前，我非常有意識地在會院附近的誠品書店，翻找存在主義哲學家卡繆（Albert Camus）的小說作品《鼠疫》（La Peste）。這是一本我在大學時代曾經以文青心情，於不識愁滋味卻強說愁的青春歲月裡，囫圇吞棗閱讀過的小說。事實上，印象裡的故事已經久遠，情節也模糊了，但因新型冠狀病毒肆虐全球，無端又勾起我那已經沈入心底的記憶，直覺到若以目前的現實處境，復加上年華已暮、容貌已秋，再重新閱讀這部作品，對個人及整體人類生命在面對危機與死亡時，會有一番不同的領會吧！

沈澱圍城之懼 作身心靈省思

小說背景設定在法國殖民北非阿爾及利亞的年代，而故事就發生在海岸邊上的省會奧蘭（Oran）；內容講述一場鼠疫不知如何在居民間及巷弄裡逐漸蔓延開來，甚至席捲整座城市，最終逼得市政府不得不下達封城嚴令。面對圍城的居民，卡繆這樣寫道：「這樣，瘟疫為奧蘭市民第一個帶來的就是放逐感。沒錯，這確實是放逐的感覺——那種內心裡時常有的空虛，一種明確清晰的情緒，一種焦心的回憶之箭，一種荒誕不經的妄想，不是妄想時光倒流，就是相反地妄想時間飛逝。」而不同居民在面對被禁錮在當下危機的相同現實中，卻顯現出眾生百相，其中有人性光輝的一面，也有人性暗黑的一面。故事裡，作者也有意地讓情節圍繞著幾個我們生活中隨處可遇的小人物角色，帶領我們透過他們的眼，去看人類如何面對及克服威脅生命的危機，其中有人像拿著放大鏡在觀看疫情，有人卻像透過倒著拿的望遠鏡在看待人事物。故事的最後，鼠疫的確診案例逐步歸零，奧蘭城也得以解禁。

40年後回頭閱讀這本小說，故事情節的虛構與真實人生兩相對照，竟如出一轍得令人嚇得顫抖。在驚嚇顫抖中，也逼著我們不得不去省思：究竟有多長久的時日，我們日復一日工作、上學，在毫無驚喜和變化的日子裡，不曾或不再發出人生意義的追問？而如今，疫情逼近之下，當生活被推往猝不及防的例外狀態，我們要如何面對這種種人生裡因著封閉與禁錮而顯得荒誕不經與光怪陸離？

人性的真實面 存在圍困空間

事實上，在卡繆說故事的一開始，透過他在頁首所採用的題詞就已經將人生裡的荒謬



▲耶穌會為四旬期主日彌撒所錄製的直播彌撒，讓信友們居家也能參與全彌撒。

埋下了伏筆。作者引用丹尼爾·狄福（Daniel Defoe）的《魯賓遜漂流記》中的話寫道：「以一種禁錮來表現另一種，就如同以任何不存在的東西來表現任何真正存在的東西一樣合理。」這句話清楚點明，其實作者要寫的，不只是瘟疫所帶來的城市禁錮與荒謬，也不僅是一般人所普遍理解的，認為作者想暗喻納粹德國佔領下的法國荒謬悲慘處境，實際上，這位存在主義哲學家實際上是以「瘟疫」作為引子，但真正要帶領讀者去洞察到的卻是人性裡那「真實存在的圍困空間」。

如果我們以卡繆的「真實存在的圍困空間」來看「2019年新型冠狀病毒」的荒謬性，那麼我們將發現到，這病毒除了帶來必要的個人居家隔離，亦或不得不的個別國家及城市的封城羈繫之外，這場傳染病所流溢出的真正圍城效應，卻是遠遠超越了地理上的決裂與封閉，它的荒謬更因歧視與偏見，而在人與人之間、健康的人與有疑慮染病的人之間、民眾與醫護之間、民族與民族之間、洲際與洲際之間互貼「不潔」的標籤，因而造成信任產生斷裂的圍城與禁錮效應。

與此同時，因恐慌而引起的漫天流言與不安聒噪，更是讓人彼此禁錮在令人窒息的謊言中，竟致惶惶不得終日。而為許多基督徒來說，這圍城的羈繫效應更是波及了信仰層面，因為為了防疫及安全的必要理由，不得不全面或部分暫停彌撒及教會活動，因而而將信友彼此隔離在信仰團體聚會的牆外。

面對荒謬疫情 堅信天主大愛

對於這些不論是具體或抽象的拘繫圍城，我們基督徒要如何自處？

首先，承認我們生命裡存在著許多荒謬，但有什麼荒謬會比得上天主為了愛我們，而讓祂的獨生子取了人的肉身，降生成人，最後甚至被祂所愛的人釘死在十字架上更為荒謬？聖保祿宗徒就深深體會到十字架的「荒謬」道理，為那些自以為聰明的人是愚昧的，但對相信的人卻是天主的大能。是的，因著愛，天主願意被看成荒謬，以至於讓我們在生命的荒謬



▲在視訊彌撒中該有的禮儀都不能省略，信友可跟著答唱詠作應答。

中，得以看見天主的愛。在祂的愛內，我們確信祂將逐漸使我們現世卑賤的身體、荒謬的生命，改變得美麗並相似祂光榮的身體。

其次，談到這場疫情，天主的慈悲並沒有把疾病從人類當中挪走，祂要人正視及面對這個世界在人類原祖犯罪之後的真實面貌，並且從中去學習生存之道，也從中去學習明白天主的旨意，進而學習過一種棄俗從聖的生活，而就因為這個世界是破碎、不完美的，因此成了人學習生活與受試煉的最佳場所。在這學習與試煉的場域當中，我們經常要面臨生命岔路的選擇，是要往「俗」的道路走或是選擇「聖」的生命道路？是要滿足自己的情慾，抑或是順服天主的旨意？

遠離偏見歧視 發展人性美善

接著，我們要如何對待彼此？在《馬爾谷福音》第1章第40-45節裡記載耶穌治好癩瘋病人的故事。福音裡的這位癩瘋病人跨越了「不潔淨」與「潔淨」之間的心理藩籬，請求耶穌潔淨他。這位病人很幸運也很幸福，因為他所遇見的正是願意放下成見，跨越「潔淨」與「不潔淨」之間圍城禁錮的耶穌。事實上，原本我們以為身處在21世紀文明社會的今天，不再有人會公開把人貼上「潔淨」或「不潔淨」的標籤，但一場疫情卻無情且粗暴地將人類的文明裝裱狠狠撕裂，讓人看到人類荒謬的偏見與歧視。

事實上，從現實生活中我們看到，「偏見」會讓我們彼此之間的關係受到阻礙，甚至給對方帶來無盡悲慘的傷害。然而，在這段福音裡，耶穌卻藉著醫治那位衝破心理那道圍牆的癩瘋病人，而與這位癩瘋病患一起創造了一個超越偏見、跨越「潔淨」與「不潔淨」界限的美麗故事。但願這個美麗故事能夠啟發我們，努力去跨越那些阻礙發展人性美善的界限，這些界限可能是「潔淨」與「不潔淨」之間的鴻溝，也可能是敵和我之間的誓不兩立，當然，這界限更是活生生的我們社會裡那些非得爭個你死我活的集體意識形態。而要跨越這些界限，我們需要擁有一個比這些界限更高的角度、更寬廣的視野，以及比個人和群體利益更超越的天主，



▲在恭領聖體的禮儀中，信友無法出列跟著領聖體，此時虔心神領聖體，邀請主耶穌到心中，非常重要。

如此，我們才有能力去跨越這些界限，並阻止因著界限而給彼此帶來的同歸於盡的傷害。

在信仰中突圍 超拔圍城禁錮

再者，我們台灣本地教會目前已有教區或堂區暫停主日彌撒，有些則在如履薄冰般地謹慎評估後，彌撒如常舉行。面對此情況，我們信友能做什麼？雖然疫情把我們從主日彌撒及教會活動中隔離，但我們怎樣可以在信仰中突圍，讓我們的信仰依舊可以超拔圍城禁錮，越入青天呢？

我想，基督徒的美言善舉應該是可以打開禁錮的一把鑰匙。在台灣的信友們除了可以積極參與明愛會所推動的「我們如今天基督請求你們：與天主和好吧！」（格後5：20）四旬期愛德運動之外，腦海中也浮現了一份前幾日台中教區王友良神父Line給我的海報，這份令人感動的海報的標題寫著「『耶穌，加油！』運動～一起正面向對新型冠狀病毒」。這些活動正是教宗方濟各在「慈悲禧年」時，鼓勵我們尤其在四旬期間去勉勵行動的神形哀矜善工：「給窮人送上一句安慰的話或一項安慰的行動；給在現代世界被新的奴役方式所束縛的人，宣告釋放；使自困愁城而緊閉心眼的人，重見光明；給被剝奪尊嚴的人恢復尊嚴。」（《慈悲面容》詔書15）

參與視頻彌撒 遵循禮儀準則

至於主日彌撒已經暫停的教區或堂區，信友們又要如何與主日彌撒有一個聯繫呢？在聖教宗若望保祿二世在〈主的日子〉書函中教導我們：「信友如果生病、行動不便，或是由於其他重大原因不能參與感恩祭，應該盡可能讓自己從遠處與主日彌撒結合，最好是按當日的彌撒經書來讀經、祈禱；也可藉著參與感恩祭的意願來與主日彌撒結合。……當然，這廣播本身並不能使人滿全守主日的本分，因為這本分要求我們參與在一個地方舉行的兄弟般的聚會，同時能領受聖體。但是對那些無法參加感恩祭，因此也寬免了這種本分的信友，廣播和電視則是一種很寶貴的幫助……這樣，主日彌撒也能為這些



▲直播彌撒也應在小型的天主子民團體中舉行。（台中教區提供）

人結出豐盛的果實，使他們真正能夠體驗到主日就是『主的日子』和『教會的日子』。」

是的，透過視頻直播的方式，可以幫助我們與主日彌撒保持密切聯繫。而當要進行視頻轉播時，建議最好由教區自己安排主教或神父輪流主祭彌撒，並在教區的網路平台直播，因為在此人心惶惶的時期，更需要信友們所熟悉的牧者來帶領他們，並在道理中鼓舞他們。除此之外，還應遵循以下準則：

教區主教的責任

在製作視頻直播彌撒的過程中，教區主教有責任監督，以確保彌撒是在遵循禮儀法規下舉行。（參閱梵二《禮儀憲章》22、梵二《大眾傳播工具法令》20）。

現場直播與預先錄製的彌撒

只要做得到，應盡可能透過網路直播彌撒。若無法做到，那麼才考慮預先在同一個主日稍早或周六晚上舉行並錄製下來，然後在同一主日稍後的時間進行直播；不論是現場或預錄直播，都要把時間公布給信友。

時間限制

彌撒慶典不應匆忙舉行，也不應省略禮儀的結構與要素。但若直播有時間限制，就可以精簡講道時間，或是將詠唱的部分改成以誦念方式表達，如：進堂詠、〈光榮頌〉（四旬期則免誦念）、答唱詠及領主詠等。總之，負責計畫及製作直播的人員，以及主禮禮儀的主教或神父應對禮儀要求保有足夠的敏感度，同時確保彌撒的完整性。

會眾

因為禮儀是基督的工程，同時也是天主子民的工程，因此，即使值此非常時期，無法邀請更多信友現場參與這台直播彌撒，但也應在小型的天主子民團體中舉行。天主子民的現場參與，正反映了信友們充分地、有意識地和積極地參與彌撒，同時現場會眾的氛圍，也能夠幫助那些透過網路直播參禮的信友更加全心、全意、全靈地參與彌撒禮儀。

天主聖言

如果沒有時間上的限制，那麼就應該將天主聖言完整宣報，而講道的主教或司鐸對於現場

哈哈神父

為世界冠肺炎疫情有效控管祈禱——守聖時第40日。特別為在日本的疫情控制獻上祈禱，求好耶穌看顧困境中的人們。《野地的花》、《請求瑪利亞》聖瑪利亞仁慈之母，為我等祈！大聖若瑟聖家之長，為我等祈！護守世人的諸天使，為我等祈！



▲跟著神父精心帶領的聖歌及祈禱，每天在手機Line上為疫情早日平息而祈禱。

會眾和觀看直播的信友們的需求，應保持更高的敏感度。

音樂

音樂在網路直播彌撒時，扮演重要的角色，尤其是直播主日彌撒，而需要詠唱的包括彌撒常用經文和答唱詠等。其他禮儀歌曲的選擇應與其在禮儀中的位置相對應，而不應使之淪為表演。尤其需要注意的是，在會眾詠唱歌曲時，不可同時播放預先錄製的歌曲。（參閱《天主教敬拜中的音樂》54）。

禮儀空間

當使用教堂或主教公署的小聖堂時，應盡一切努力創造一個相稱與這偉大奧蹟的高雅場合內舉行的環境（參閱《彌撒經書總論》288），並應提供適當的禮儀服飾，合宜的禮儀聖器，適當的禮儀空間布置，以及恰當的樂器等，以使現場或透過網路直播的參禮者，均能隨著彌撒進行，亦步亦趨地保持崇敬的姿勢和態度。

虔心神領聖體 與主永不分離

以上這些準則，其目的是為提供主教具體的監督原則，此外，相信這些準則對那些不論是現場或透過直播的參禮者也將有所幫助。

不過，透過直播參與彌撒的信友，無法在領聖體禮時出列實領聖體，因此只能跟隨著「神領聖體」，藉著神領聖體來與耶穌相遇。

在神領聖體時，可以默念並字句默想第18世紀的教會精修聖師亞豐索·利古力（Alphonsus Liguori）編寫的一闕〈神領聖體禱詞〉，並以這闕禱詞來作結論：「我的主耶穌，我相信祢臨在聖體聖事中。我愛祢在萬有之上，我渴望領受祢進入我的靈魂內。雖然我現在無法在彌撒中領受祢，但至少在屬神上請祢進入我的心靈。讓我擁抱祢，就如同祢已經來到一樣，並使我能全心全靈全意與祢結合為一，永不與祢分離。阿們！」

是啊！不管新型冠狀病毒為我們帶來何種樣態的圍城與禁錮，但有主耶穌的同在，我們的生命依舊可以懷著天宇真情，御風成鷲，翦風成鈴，與天主翩飛共舞，為信仰打破僵局，為生命逆勢突圍。



甲年四旬期第三主日 永生活水

讀經一：出谷紀17：3-7

答唱詠：聖詠94：1-2，6-9

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書5：1-2，5-8

福音：聖若望福音4：5-26，39-42

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日彌撒的第一篇讀經《出谷紀》，追述以色列子民在曠野中因缺水而處在極度的口渴之中，這口渴導致人民激烈地爭吵、抗議、抱怨梅瑟。梅瑟面對如此激烈的埋怨，只好尋求那帶領他們出離埃及奴役的天主，向天主呼號求助。天主向梅瑟說：「你手中拿著你擊打尼羅河的棍杖；我要站在你面前，在曷勒布山的一塊磐石上；你去擊打那磐石，就有水流出來，給人民喝。」梅瑟於是依照上主的話做了；就這樣，口渴所帶來的生命危機就此解決了。

以色列子民這股對水的渴望，正是人們渴望基督來臨，為人帶來救恩泉源的預像；而事實上，也只有基督才能夠真正地為我們帶來救恩，徹底地消解我們對永恆生命的飢渴，並滿足我們最深的渴望。而從被擊打的磐石中流出活命的泉水這幅《出谷紀》中所描繪的圖像，更是讓我們想起了第四世紀的教父聖金口若望，當詮釋耶穌在十字架上的犧牲時，他這樣說：「你願知道基督之血，有什麼其他德能嗎？我願你先知道這血的源頭，這血首先從十字架流下，從主的肋旁流出。按《聖經》所載：耶穌死後還被懸在十字架上時，有一個士兵走近，以長矛刺開祂的肋旁，立刻血水併流。水是聖洗的象徵；血是聖體的象徵。兵士刺開了他的肋旁，也打開了聖殿的牆壁；我因此找到了傑出的寶藏，並尋到光輝的財富，深以為喜慶。」是的，梅瑟從磐石中擊出的救命泉水，正是基督在十字架上為我們傾流的永生活泉的預像。這永生活泉透過今天的《若望福音》，在耶穌與撒瑪黎雅婦人的對話裡，為我們帶來了充滿盼望的許諾與永不失落的保證。

那一天，耶穌「必須途經撒瑪黎雅」（若4：4），於是祂和門徒來到撒瑪黎雅的息哈爾。那時大約是正午，門徒往城裡買食物去了，耶穌因為旅途勞累，便坐在一口叫做「雅各伯泉」的井旁休息。此時，有一位撒瑪黎雅婦人來井邊打水。耶穌見到她，很有禮貌地向她要水喝：「請給我一點水喝。」這句話聽來非常平常，但為身為猶太人的耶穌來說，卻是踏出非常慎重也是非常重要的一步，因為依據當時的時代背景，猶太人與撒瑪黎雅人之間的關係向來非常惡劣，幾乎老死不相往來。因此，耶穌主動接觸這位撒瑪黎雅婦人的舉動必定令人側目，甚至引旁人困惑，令當事者驚奇。既然如此，耶穌為什麼「必須」途經這裡，甚至還做這些騷動人心的舉動？事實上，耶穌從猶太北上加里肋亞，是完全不必經過撒瑪黎雅的，而且因為族群間的惡劣關係，一般猶太人根本就不會考慮選擇去經過這個地方，甚至刻意避開。



但福音卻是以「必須」來描述耶穌經過撒瑪黎雅的刻意性與必要性，而這正表達了主耶穌因著對人的慈悲與愛，祂必然要穿過層層阻隔圍牆，走過種種審判眼睛，越過重重既定法則，打破一切藩籬去接觸被社會或被罪排擠到邊緣裡的生命；為此，耶穌「必須」經過撒瑪黎雅，「必須」主動走向這位撒瑪黎雅婦人。也因為如此，所以雅各伯井旁美麗的天人邂逅故事就必然展開了。

主耶穌主動向這位婦人要水喝，一下子，種族間的隔膜、社會間的隔膜、宗教間的隔膜、男女間的隔膜，都被打破了。就這樣，身為撒瑪黎雅的婦人和身為猶太人的耶穌，這原本相互背負著種族、宗教歧視與仇恨重擔的兩人之間的樊籬除去了，並在彼此的鴻溝中注入了融合，而使得兩人之間的對話成為可能。因此，當婦人面對耶穌的溫良慈善時，她除去了防衛的心房，並讓她那對耶穌的驚奇而可以更進一步大膽地回問耶穌說：「祢是猶太人，而我是撒瑪黎雅人，祢怎麼向我要水喝呢？」彼此的關係既然已經建立，於是耶穌知道祂也可以進一步向這位婦人展示祂深切的意願，表面上是祂向婦人求水喝，但實際上是祂願意給，祂多麼熱切地渴望將天主的恩寵通傳給人，所以耶穌這樣回答說：「若是妳知道天主的恩賜，和現在向妳要水喝的人是誰，妳或許早就會求祂，而祂也早就賜給妳活水了。」

這份已經建立起的關係促使婦人打破砂鍋繼續問底：「先生，祢連打水的器具都沒有，而井又深，祢從哪裡取得那活水呢？」婦人之所以如此問，乃是因為自傳統以來撒瑪黎雅人就以這口井自豪，他們認為這是先祖雅各伯挖掘並留下來的神聖信物，銘刻著先祖所經歷過的偉大事蹟；時間雖然消逝了，但這口井仍然泉

湧不竭。因此，撒瑪黎雅人不論信仰或生存，有很大程度都是依賴著這口井，而這口深不可測的井至今猶然豐沛地滋潤著每一個撒瑪黎雅人，但是眼前的這位先生卻貧乏得什麼也沒有，就連汲水器具都沒有，難道祂所給的益處真能比得過這口井嗎？這樣人之常情的疑問，也常常是我們對耶穌的疑問！在

我們生活的各項領域裡，總有著各式各類的神明與偶像，而耶穌真的會比這些神明偶像更有效能嗎？如在投資的世界裡，我們有股神巴菲特（Warren Buffett），難道耶穌比他還出色嗎？在企業的運作裡，我們有經營之神台灣的王永慶或日本的松下幸之助，難道耶穌會比他們厲害嗎？在賺錢的領域裡，我們有全球首富比爾蓋茲（William Henry Gates III），難道耶穌比他還能賺嗎？所以，主耶穌比他們都行嗎？無怪乎，這位撒瑪黎雅婦人反問了一個我們心底深處的大哉問：「難道你比我們的祖先雅各伯還大嗎？」

面對這問題，耶穌猶然堅定明確地回答她：「喝了這水的人，還要再渴；但是，誰喝了我給的水，就永遠不再渴；並且我給他的水，要在他內成為泉源，湧出活水，使他得到永恆的生命。」這婦人當然無法明白耶穌這些充滿奧秘的話語，不過倒是非常知道自己的生命確實常常乾渴，因此需要常常打水，常常需要以各種方式來消解乾渴，然而辛勞不斷付出卻無法一勞永逸。她是多麼地渴望這水可以從生命中自然流溢出，這樣她就可以不用在這麼熱的天氣下，穿街過巷來到這麼遠的地方打水了。因此，她非常實用主義地求耶穌給她這泉湧的水。

然而，耶穌所要賜給我們的活水，並非這位婦女所誤以為的物質性的水，而是從內在生命湧出的生命泉源。這位婦人顯然不懂耶穌話中的真義，耶穌只好從另一條進路來幫助這位婦人。耶穌注意到這位婦人之所以不瞭解祂的話，並不是因為她教育程度不好或是智商不高，而是出於兩個原因。第一、她欺騙了自己的良心，犯了姦淫的罪。第二、她的心曾經受過傷，致使她成為一位人格有缺陷的人。

（文轉15版）

心靈加油站47：請原諒我

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

「我們中國人很愛面子，為了顧到面子問題，寧可打腫臉來充胖子；同樣是人，同樣用口傳話，可是從洋人口裡吐出來的「請原諒我！」，偏偏就是那麼輕而易舉；輪到我們頭上，要向人道歉，那就實在不是件容易的事了。

雖然父母、師長一再苦口婆心地叮嚀我們要勇於認錯，我們也沒有辜負他們的美意，多多少少也在遵行著，只是我們僅認錯「於內」，而不願光天化日下的表現「於外」，也許我們的臉皮比較薄的關係，擔心人格、自尊、地位掃地吧！

心有餘而「口」不足，的確是件很糟的事，時代不同了，人與人接觸的機會愈來愈廣，冒犯別人是免不了的，如果不願當面認錯，雖然老一代的人，還能看得過去，就怕放洋歸國的



「學人」當了我們的上司而無法入境隨俗，大罵我們「驕傲」，被罵事小，飯碗子砸掉，就有點可惜了。

其實，向人道歉，臉紅的時間也只不過那麼一剎那，過後對方舒服，自己也爽快，因為畢竟放下了一件心事，一舉數得，何樂而不為？



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

喔！令人驚訝的貧窮！
天使之王，天地之王，
被安置在馬槽裡。

她不停地以默觀的方式，驚訝生而為人的天主在物質和精神上的貧窮。

完全信任天主慈愛照顧的貧窮、放棄將所有事物都指向自己的貧窮、放棄以狹隘的視角判斷人的貧窮、知足的貧窮、關懷他人與他人分享的貧窮，這個貧窮讓我們達到人性最高的境界，並加深我們認識天主的能力。

(文接14版【主日福音】)

事實上，這篇福音從一開始的敘述，就已經隱約向我們透露出這位婦人的生命實況，只是她自己不願意承認罷了。婦人到井邊打水的時辰按福音記載是「中午」；這個時辰是一天中天氣最炎熱的時刻，一般說來，不會有人選擇這個時候來井邊打水。人們通常會選擇一大早就來，不僅是因為此時天氣比較涼爽，同時彼此也可以互通昨天發生的最新消息。但這位婦人卻刻意避開人群，選擇這個沒有人的時刻前來，一方面可能是因為她的生活淫亂，羞於見人，再方面也可能是因為如此，所以被其他婦女所拒絕。也因此，耶穌幫助這位婦人誠實地去面對自己帶罪的生命景況，並勇敢地承認自己就是一個罪人。如此，她便可以開始真切地體會到她那乾涸的靈性生命的需要與渴望，渴望那永生活水的滋養。這永生的活泉在我們領受聖洗聖事時，天主就要豐沛地將之傾注在我們的生命中，滋養我們的靈性生命；祂的恩寵也要向太陽的光芒一樣，照耀我們內在的生命。而這永生的泉源不只要滋養我們，也要藉著我們的分享而泉湧至他人的生命中；而這信德的光芒不僅要照亮著我們，也要藉著我們的見證而照亮他人。

因此，藉信德的悔改而領受洗禮，藉領受洗禮而獲得醫治與救恩的我們，我們的生命都將在聖神的引領下，活出耶穌為了愛我們到底而為我們經歷的苦難、死亡與復活，而只有活出這基督之愛的人，才能真正見證耶穌在今天福音中的許諾：「我給他的水，要在他內成為泉

源，湧出活水。」

今天福音裡的撒瑪黎雅婦人是一位經歷耶穌的醫治而獲得生命，並使這生命成為泉源，湧出活水的人。在故事的結尾處，我們看到這位曾經因罪而被人拒絕，生命充滿恐懼的婦人回到自己的城裡，大無畏地為耶穌作見證：「祂把我過去所作的一切都說了出來。」而人們對這見證的回應則是來到耶穌跟前，請求耶穌住下，並且跟婦人說：「我們現在信了，不是由於妳的話，而是因為我們親自聽見了祂的話，知道祂確實是世界的救主。」

是的，這位婦人從耶穌那裡經驗到了罪的寬恕、破碎的復合、創傷的醫治、恐懼的釋放、死亡的克服，所以她可以無所畏懼地把自己那非常有限、非常有條件的愛，成為天主那無限、無條件的愛的通道。就如若翰他來，是為作證，是為給光作證。

這位撒瑪黎雅婦人的故事繼福音之後，在教會的傳統中，還不斷地發展並持續地被傳頌著。最終這位婦人成為一名傑出的福傳者和殉道者。她帶著她的孩子，不畏艱辛遠至各地傳福音，她的孩子也成為殉道者。為了感恩她對福音的犧牲奉獻，東方教會特別在禮儀中紀念這位聖徒。她的聖名是 *St. Photini*，即「光明」之意。是啊！這位撒瑪黎雅的婦人既白白地得到光照，也要白白地把光帶給人，而作為基督徒的我們，聖洗聖事已經使我們成為「光明之子」，因此我們的生命亦該如是。

這是一個發生在雅各井旁絕美的生命故事。

在《創世紀》中，聖祖雅各伯的愛情故事也是發生在水井旁；在井旁，他一看見辣黑耳就一見鍾情。而今，也是在一個井旁，同樣發生了動人的愛情故事，然而不再是男人與女人之間的愛情故事，卻是天主與人之間的愛情故事，也就是耶穌接納罪人的愛情故事。這位婦人有著無盡的渴望，渴望被愛，渴望被接納；而耶穌也有渴望，渴望讓這婦人獲得天主的愛，渴望這婦人的渴望能獲得永恆的滿足，渴望這婦人的生命能活在活水的滋養裡。

主耶穌愛的渴望是無限寬廣的，這渴望迫使他走上一條「必須」走的道路，「必須」愛的道路，「必須」背負十字架的道路，「必須」死在十字架上的道路。在十架上，耶穌用了祂畢生的渴望在十字架上說出了「我渴」（若19：28），是的，驅使耶穌走上十架，並在十架上念茲在茲的，就是這種愛我們到底的渴望。為了這渴望，縱使撒瑪黎雅是不潔的，祂仍要走過去；縱使阻隔祂與撒瑪黎雅婦人接觸的圍牆是高大的，祂仍要越過去；縱使兩人之間的宗教鴻溝是如此深闊，祂仍要跨過去。而因著主耶穌無與倫比的渴望，那婦女的心被觸動了，連帶著生命中久久已經被遺忘的渴望在她內再度萌芽重生了，而這渴望終於讓她在耶穌內發現永生活泉，找到不再乾渴的永恆秘訣。

是的，這口井很「深」，但這口井邊的天人相遇故事所觸動的渴望更「深」；在渴望如此之深的生命井旁，你擁有多深的渴望，渴望來與耶穌相遇？阿們！

(全文完)

2020

五月

2

星期六

為生命而走

MARCH for LIFE

維護生命·從開始到自然結束

- 13:00 感恩祭
台北聖家堂
台北市大安區新生南路二段50號
(捷運大安森林公園站2號出口)
- 14:30 為生命而走
繞行大安森林公園
- 15:00 維護生命音樂會
大安森林公園露天音樂台
演說·舞蹈·分享·音樂劇·為生命祈禱



線上團體報名
請掃描QR Code

大博爾徹夜明供聖體祈禱會~歡迎參加

主題：與PAPA一起祈禱 (Preghiamo con PAPA)
 時間：3月20日(五) 19:30彌撒 20:30祈禱會 (12:00開始明供聖體至彌撒前)
 祈禱會結束後，在聖堂繼續有明供聖體至3月21日(六) 18:00
 地點：南松山天主堂 (台北市松山區南京東路五段352號)
 詳洽：02-2762-8653

Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

時間：3月20日(五) 19:00練唱 19:30祈禱 20:30共融茶會
 地點：衛理公會城中教會 (台北市寧波東街9巷4號，捷運中正紀念堂3號出口)
 詳洽：02-2393-0705

三峽若望之家四旬期避靜~雷嘉理神父主講

時間：3月20日(五) 20:00~22日(日) 11:00
 時間：3月28日(六) 11:00~29日(日) 18:30
 地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)
 詳洽：02-2671-1964

台北成功聖母聖心堂四旬期避靜

主題：天主的心意 主講：周達味神父
 時間：3月22日(日) 9:00彌撒 10:30一講 13:00二講 14:00 明供聖體 & 和好聖事
 地點：台北成功聖母聖心堂 (台北市大安區和平東路2段265巷9號6樓)
 詳洽：02-2701-3485

南松山天主堂生命學校

主題：夫妻關係、身體神學、生不生，有關係嗎？孩子教育等議題
 講師群：凌大智、孟慶光、熊美玲、黃永輝、陳靄儀
 時間：3月22日、4月26日、5月17日 (主日彌撒後11:00-12:30)
 地點：南松山天主堂 (台北市南京東路五段352號)
 詳洽：02-2762-8653

文杉學苑免費《聖經》導讀

帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加
 時間：每月第2個和第4個周二 19:45
 3月24日、4月14日、4月28日、5月12日、5月26日、6月9日、6月23日
 地點：台北文山區國際學生宿舍 (文杉學苑，台北市木柵路三段65號)
 詳洽：02-2937-7224 薛小姐或吳小姐或www.wenshanresidence.com

大溪方濟生活園區「潮靈修」~黃敏正神父主講

主題：以聖方濟的生活靈修為根基，為生命把脈，使生活更如意！
 時間：3月27-28日、6月5-6日、7月31日-8月1日、10月16-17日
 周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒 周六：6:30彌撒 7:30早餐
 8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三 16:30道理四 18:00晚餐
 地點：聖方濟天主堂 (桃園市大溪區康莊路305號)
 詳洽：03-3882296 賴小姐

新竹教區「基督徒人學」家庭牧靈課程

時間：3月28日(六) 10:00-15:00
 主題：1.認識自己——智慧、意志、情感 2.生活上的實踐
 時間：4月25日(六) 10:00-15:00
 主題：1.良心與倫理、生命的寶貴 2.墮胎與安樂死
 時間：5月23日(六) 10:00-15:00
 主題：情緒教育：認識情緒、了解情緒與情緒和平共處
 時間：6月13日(六) 10:00-15:00
 主題：1.永恆律、自然律、人律 2.自由的真義 3.電影賞析《街頭日記》
 地點：聖吉安娜生命維護中心 (桃園市中壢區長江路65號)
 詳洽：03-422-9363 梁美琳姊妹

大武~台東全自助式徒步朝聖 (總里程100公里)

時間：4月1日(三) 11:30大武火車站~4月5日(日) 馬蘭天主堂主日彌撒
 全自助式徒步朝聖，所有交通食宿及保險自理，每日在集合時間及地點一起出發。歡迎全程參與，或一起走幾天或1天或一小段。每天有泰澤祈禱！
 詳洽：請直接線上報名<https://www.facebook.com/events/2622594684651882/>

淡水聖本篤修道院避靜

1.聖本篤周末聖召營
 時間：3月28日(六) 9:00報到~3月29日(日) 15:30
 地點：淡水聖本篤修道院 (新北市淡水區學府路34巷10號)
 詳洽：02-2621-2241
 2.周末靜觀實踐避靜
 時間：9月12-13日、11月21-22日 (周六13:00報到~周日15:30出靜)
 詳洽：cc.faihbok@gmail.com，一律通訊報名。

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月4日(六) 9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
 地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
 詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

淡水法蒂瑪聖母朝聖地活動

時間：4月4日(六) 10:00彌撒 彌撒後神父帶領頌念玫瑰經，並舉行朝拜聖體。
 地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地
 (前門/新北市淡水區中山路139號；後門/清水街218號)
 詳洽：0983-707-090 羅貞德

第2屆攀登聖山靈修課程~主徒會江奇星神父主講

時間：4月16日~11月12日，每周四 19:30-21:00
 地點：主徒會牧靈中心 (台北市林森北路77號)
 詳洽：02-2541-2440 分機201林一正

台中教區夫婦婚後牧靈輔導方向進階培育課程

主講：葉佳艷教授 (現任教廷宗座平信徒暨家庭與生命部顧問、主教團秘書處婚姻與家庭牧靈中心主任)
 時間：4月25(六)及 4月26日(日) 9:00-17:00
 地點：上智社教研究院 (台中市北區衡道路185號)
 對象：1.所有聖職人員。
 2.陪伴家庭及婚姻輔導的分享夫婦、種子夫婦、各堂區家庭組夫婦。
 線上報名：<https://reurl.cc/RdZ2gn>，即日起受理報名，額滿為止。
 詳洽：04-220-59621 莊秘書或傳真：04-22052824
 或e-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

主教團聖體敬禮推廣組聖體敬禮與培訓

高雄教區：4月25日(六) 09:00-16:00
 地點：玫瑰聖母聖殿主教座堂 (高雄市五福三路151號)
 新竹教區：5月16日(六) 09:00-16:00
 地點：聖母聖心主教座堂 (北大堂) (新竹市北區中正路156號)
 花蓮教區：5月30日(六) 09:00-16:00
 地點：台東聖母健康農莊 (台東市博物館路110號)
 台南教區：6月6日(六) 09:00-16:00
 地點：中華聖母主教座堂 (台南市開山路195號)
 台北總教區：6月13日(六) 09:00-16:00
 地點：中華殉道聖人朝聖地 (新北市板橋區板城路430號)
 台中教區：7月4日(六) 09:00-16:00
 地點：法蒂瑪聖母天主堂 (雙十路天主堂) (台中市雙十路二段115號)
 詳洽：02-2732-6602 分機328 主教團聖體敬禮推廣小組

台北依納爵靈修中心活動

1.30天神操避靜，由台北依納爵靈修中心團隊帶領輔導。
 時間：7月13日(一) 17:00報到~8月14日(五) 早餐共融後出靜
 首要條件：需有8天避靜經驗，並經過書面審核及面試者，歡迎來信索取簡章及報名表 twignatian@yahoo.com.tw，延長申請至3月31日(二)截止。
 地點：彰化靜山靈修中心 (彰化市大埔路2巷1弄40號)
 2.靈修輔導員培訓
 對象：天主教或基督教信友、修女、修士、神父；領洗5年以上的信友；做過個別輔導式避靜及熟悉依納爵祈禱。人數：約14-16人。
 時間：兩年半 (2020年暑假~2023年寒假)，報名至3月31日(二)截止。
 通訊報名，索取簡章及報名表：twignatian@yahoo.com.tw
 詳洽 02-2364-6400

大博爾徹夜明供聖體祈禱會

主題：與PAPA一起祈禱 (Preghiamo con PAPA)
時間：3月20日(五) 19:30彌撒 20:30祈禱會 (12:00開始明供聖體至彌撒前)
祈禱會結束後，在聖堂繼續有明供聖體至3月21日(六) 18:00
地點：南松山天主堂 (台北市松山區南京東路五段352號)
詳洽：02-2762-8653

Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

時間：3月20日(五) 19:00練唱 19:30祈禱 20:30共融茶會
地點：衛理公會城中教會 (台北市寧波東街9巷4號，捷運中正紀念堂3號出口)
詳洽：02-2393-0705

三峽若望之家四旬期避靜～雷嘉理神父主講

時間：3月20日(五) 20:00～22日(日) 11:00
時間：3月28日(六) 11:00～29日(日) 18:30
地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

台北成功聖母聖心堂四旬期避靜

主題：天主的心意 主講：周達味神父
時間：3月22日(日) 9:00彌撒 10:30一講 13:00二講 14:00 明供聖體 & 和好聖事
地點：台北成功聖母聖心堂 (台北市大安區和平東路2段265巷9號6樓)
詳洽：02-2701-3485

南松山天主堂生命學校

主題：夫妻關係、身體神學、生不生，有關係嗎？孩子教育等議題
講師群：凌大智、孟慶光、熊美玲、黃永輝、陳露儀
時間：3月22日、4月26日、5月17日 (主日彌撒後11:00-12:30)
地點：南松山天主堂 (台北市南京東路五段352號)
詳洽：02-2762-8653

文杉學苑免費《聖經》導讀

帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加
時間：每月第2個和第4個周二 19:45
3月24日、4月14日、4月28日、5月12日、5月26日、6月9日、6月23日
地點：台北文山區國際學生宿舍 (文杉學苑，台北市木柵路三段65號)
詳洽：02-2937-7224 薛小姐或吳小姐或www.wenshanresidence.com

大溪方濟生活園區「潮靈修」～黃敏正神父主講

主題：以聖方濟的生活靈修為根基，為生命把脈，使生活更如意！
時間：3月27-28日、6月5-6日、7月31日-8月1日、10月16-17日
周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒 周六：6:30彌撒 7:30早餐
8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三 16:30道理四 18:00晚餐
地點：聖方濟天主堂 (桃園市大溪區康莊路305號)
詳洽：03-3882296 賴小姐

新竹教區「基督徒人學」家庭牧靈課程

時間：3月28日(六) 10:00-15:00
主題：1.認識自己——智慧、意志、情感 2.生活上的實踐
時間：4月25日(六) 10:00-15:00
主題：1.良心與倫理、生命的寶貴 2.墮胎與安樂死
時間：5月23日(六) 10:00-15:00
主題：情緒教育：認識情緒、了解情緒與情緒和平共處
時間：6月13日(六) 10:00-15:00
主題：1.永恆律、自然律、人律 2.自由的真義 3.電影賞析《街頭日記》
地點：聖吉安娜生命維護中心 (桃園市中壢區長江路65號)
詳洽：03-422-9363 梁美琳姊妹

淡水聖本篤修道院避靜

1.聖本篤周末聖召營
時間：3月28日(六) 9:00報到～3月29日(日) 15:30
地點：淡水聖本篤修道院 (新北市淡水區學府路34巷10號)
詳洽：02-2621-2241
2.周末靜觀實踐避靜
時間：9月12-13日、11月21-22日 (周六13:00報到～周日15:30出靜)
詳洽：cc.faihbok@gmail.com，一律通訊報名。

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月4日(六) 9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

淡水法蒂瑪聖母朝聖地活動

時間：4月4日(六) 10:00彌撒 彌撒後神父帶領頌念玫瑰經，並舉行朝拜聖體。
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地 (前門/新北市淡水區中山路139號；後門/清水街218號)
詳洽：0983-707-090 羅貞德

大武～台東全自助式徒步朝聖 (總里程100公里)

時間：4月1日(三) 11:30大武火車站～4月5日(日) 馬蘭天主堂主日彌撒
全自助式徒步朝聖，所有交通食宿及保險自理，每日在集合時間及地點一起出發。歡迎全程參與，或一起走幾天或1天或一小段。期間有泰澤祈禱！
詳洽：請直接線上報名 <https://www.facebook.com/events/2622594684651882/>

第2屆攀登聖山靈修課程～主徒會江奇星神父主講

時間：4月16日～11月12日，每周四19:30-21:00
地點：主徒會牧靈中心 (台北市林森北路77號)
詳洽：02-2541-2440 分機201林一正

2020年4-5月靜禱主言避靜

一日避靜 9:30報到 10:00-16:00
時間：4月23日(四)、5月28日(四)
地點：淡水聖本篤靈修中心 (新北市淡水區學府路34巷10號)
二日避靜 9:30報到 10:00-隔日16:00
時間：4月4日(六)～5日(日)
時間：5月14日(四)～15日(五)
時間：5月30日(六)～31日(日)
地點：淡水聖本篤靈修中心 (新北市淡水區學府路34巷10號)
時間：4月30日(四)～5月1日(五)
地點：新竹納匝肋靈修中心 (新竹市東區高峰路111號)
線上報名：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOV5kAzj1FYodJ11USRuFUuZdqgiDaHCHgUVx-LChZR25ggA/viewform>
或可掃描QRCode
詳洽：0937-898-034 蕭玲花修女或02-2620-1030



台中教區夫婦婚後牧靈輔導方向進階培育課程

主講：葉佳艷教授 (現任教廷宗座平信徒暨家庭與生命部顧問、主教團秘書處婚姻與家庭牧靈中心主任)
時間：4月25(六)及4月26日(日) 9:00-17:00
地點：上智社教研究院 (台中市北區衛道路185號)
對象：1.所有聖職人員。
2.陪伴家庭及婚姻輔導的分享夫婦、種子夫婦、各堂區家庭組夫婦。
線上報名：<https://reurl.cc/RdZ2gn>，即日起受理報名，額滿為止。
詳洽：04-220-59621 莊秘書或傳真：04-2205-2824
或e-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

主教團聖體敬禮推廣組聖體敬禮與培訓

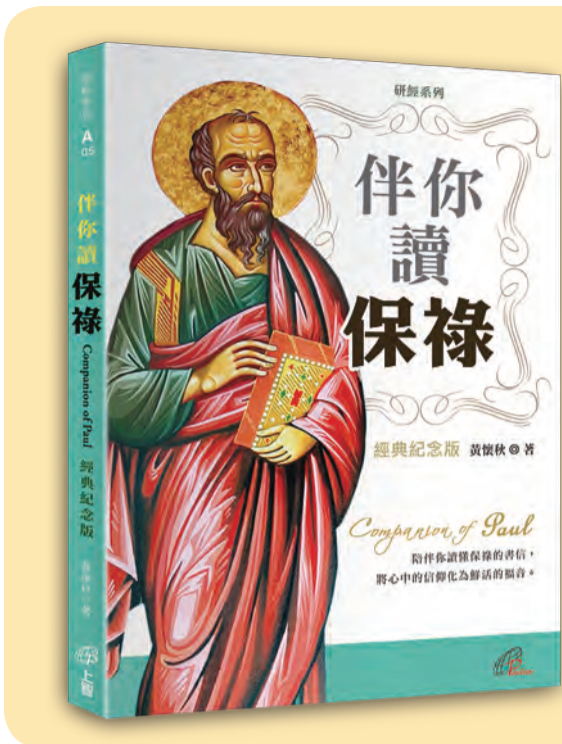
高雄教區：4月25日(六) 09:00-16:00
地點：玫瑰聖母聖殿主教座堂 (高雄市五福三路151號)
新竹教區：5月16日(六) 09:00-16:00
地點：聖母聖心主教座堂 (北大堂) (新竹市北區中正路156號)
花蓮教區：5月30日(六) 09:00-16:00
地點：台東聖母健康農莊 (台東市博物館路110號)
台南教區：6月6日(六) 09:00-16:00
地點：中華聖母主教座堂 (台南市開山路195號)
台北總教區：6月13日(六) 09:00-16:00
地點：中華殉道聖人朝聖地 (新北市板橋區板城路430號)
台中教區：7月4日(六) 09:00-16:00
地點：法蒂瑪聖母天主堂 (雙十路天主堂) (台中市雙十路二段115號)
詳洽：02-2732-6602 分機328 主教團聖體敬禮推廣小組

聖心靈修中心2020靈性烘焙屋

時間：5月1日(五)～5月2日(六) 湯慕
時間：6月12日(五)～6月13日(六) 追星
時間：9月18日(五)～9月19日(六) 陪伴耶穌
時間：10月16日(五)～10月17日(六) 復甦 (周五19:00報到 周六15:30賦歸)
地點：聖心靈修中心 (新北市八里區龍米路一段263號，聖心女中內)
詳洽：02-2618-2281或傳真02-2618-2151或shscbali@yahoo.com.tw

台北依納爵靈修中心活動

1.30天神操避靜，由台北依納爵靈修中心團隊帶領輔導。
時間：7月13日(一) 17:00報到～8月14日(五) 早餐共融後出靜
首要條件：需有8天避靜經驗，並經過書面審核及面試者，歡迎來信索取簡章及報名表 twignatian@yahoo.com.tw，延長申請至3月31日(二)截止。
地點：彰化靜山靈修中心 (彰化市大埔路2巷1弄40號)
2.靈修輔導員培訓
對象：天主教或基督教信友、修女、修士、神父；領洗5年以上的信友；做過個別輔導式避靜及熟悉依納爵式祈禱。人數：約14-16人。
時間：兩年半 (2020年暑假～2023年寒假)，報名至3月31日(二)截止。
通訊報名，索取簡章及報名表：twignatian@yahoo.com.tw
地點：台北依納爵靈修中心 (台北市辛亥路一段22號，台電大樓捷運站)
詳洽02-2364-6400



豐富聖言年最佳良伴

——《伴你讀保祿》經典紀念版 ■文·圖／上智文化事業

近日教會內散發著芬芳濃郁的「聖言味」，今年適逢聖熱羅尼莫逝世1600年紀念，國際聖經協會邀請各教區慶祝「聖言年」；1月26日我們也慶祝教宗方濟各欽定的「天主聖言主日」，希望再次認識天主聖言的救恩意義，喚醒信友熱愛聖言。

在聖言年深入研讀《聖經》極具意義又能堅定信仰，同時促使我們與他人分享。「天主聖言的甜蜜引導我們和所有人分享，並宣報其中蘊含的確切希望。」（《開啟他們的明悟》手諭12號）我們可透過不同的方式親近聖言，

無論是個人閱讀《聖經》、參加讀經班、欣賞聖經電影、查經共融活動等；若能搭配閱讀《聖經》詮釋書籍，定能加深認識並活出天主聖言。

上智文化在聖言年推出《伴你讀保祿》經典紀念版。聖保祿的書信在《新約》中占了相當大的比例；他的地位、對後世的影響及重要性廣大深遠，因此，我們研讀《聖經》絕不可漏掉保祿書信。《伴你讀保祿》是研讀保祿書信最清楚易懂的參考書，亦是聖言年的最佳良伴，使聖言日漸融入我們的信仰生活。

一起讀保祿書信，做保祿的同伴 ■文／黃懷秋（前輔仁大學宗教學系系主任）

想不到，《伴你讀保祿》從撰寫至出版「經典紀念版」，已經20年了。我是在1986年初抵台灣，同年9月在輔大神學院（現在的聖博敏神學院）任教；除了神學院，我也在當時的牧靈中心授課，而教授的科目基本上都與新約理論相關。幾年下來累積了不少資料，《伴你讀保祿》的基本內容便慢慢成形了。

2002年，《伴你讀保祿》由上智文化首次出版。這書名有兩個意義：「陪伴你們一起讀保祿書信」，以及「和你們一起做保祿的同伴」。與保祿同行，讀而後行，行完又讀。

很多人想讀保祿書信，願意進一步認識他。我曾問過一些基督徒，發覺他們很願意多知道一點。他們在主日彌撒時讀過一些片斷，聽神

父講解主日的道理也認識了一點，自己拿起《聖經》卻看一兩章就看不下去。他們所知道的往往僅止於《宗徒大事錄》幾個「動作型」的故事（如：大馬士革歸化、斐理伯之獄、耶城被拘提等）；若問保祿的思想，大家都聽過「因信成義」；而對保祿的整體形象，卻是很「樣板」地：「一個百折不撓、寧死不屈的傳道員。」

所以，我很想為一般平信徒寫一本「保祿的書」。我明白要閱讀這些背景既不清楚、文句又不一定通順、語言和思想都和我們距離遙遠，可我們卻不能當面質詢它的作者的經文時，可能遭遇到的挫折，因為，我也經歷過這樣的困境。沒有人天生就懂得這些東西，這些都是學習得來的，而我們這個講求理性的世

代，即使對「神聖經典」也無法不求甚解，更無法按字面照單全收。我們不僅希望知道《聖經》說過什麼話，更希望理解它到底說些什麼，又為什麼這樣說。

為了滿足現代人求知的渴望，我盡量簡化深奧的理論，不逐句釋經，也沒有密密麻麻的註釋。除了精簡扼要地說明保祿各書信的整體性及寫作概況外，更關注寫作者和收信人的關係，以及保祿寫信時的心情。透過這本書的引導，有助於理解書信的思想脈絡，對於保祿的神學也更加清楚明朗。

感謝上智文化出版「經典紀念版」的心念，如果這本書對認識聖保祿有所幫助，我就心滿意足了。

宏觀中的微觀

梵二以來，天主教極力推廣教友讀《聖經》運動，台灣各堂區及善會也如火如荼地組織讀經小組。可惜的是，大家手上只有一本《聖經》，照本宣科地把經文朗讀一遍，就開始分享感想。分享的內容天南地北，沒有方向；久而久之，大家對團體讀經失去興致，這個讀經小組也就不了了之，無疾而終了。因此，天主教推廣的小團體讀《聖經》運動，在台灣的成效不佳，並沒有真正落實生根，成為台灣天主教立足的文化基礎。

之所以造成上述現象，或許是因為教友仍舊不明白：「若想讀懂《聖經》，必定需要參考詮釋書。」更根本的原因是：「還找不到一些可供教友讀經參考用的《聖經》詮釋書之中文佳作。」黃懷秋老師的這本《伴你讀保祿》，可說是本人遇到的第一本中文佳作，不僅是專為教友所寫的《聖經》詮釋書，更有助於按部就班深入認識保祿的書信。

《聖經》好像一座大森林，我們讀《聖經》

是為了瞭解這座森林的奧祕帶給我們怎樣的啟示。我們要體悟一座森林的奧祕，須宏觀地先從上空遠遠鳥瞰這整個森林的全貌，體悟這整座森林的特色，而後再進入森林之中，微觀地細細體察每一棵樹的特質。

如此，才能說我們可以比較全面得到這座森林的啟示。正是所謂「要見樹，也要見林」，而且是「先見林，再見樹」。

因此，要成為一本好的《聖經》詮釋書的條件是：可以讓讀者認識正在閱讀的該卷《聖經》作品之作者生平特質、寫作的時代背景、所反應的神學主題，以及這卷作品的結構分析等。黃老師的這本《伴你讀保祿》完全符合這些條件。相信這經典紀念版對華文教會讀經文化的奠基，一定會有更大的貢獻。

如今，正逢教宗方濟各訂定常年期第三主日為「聖言主日」，希望這個主日能多舉辦對「天主聖言」的「慶祝、研究及推廣」有所助益的各項活動。上智文化在這個當兒推出《伴你讀

■文／胡國楨（耶穌會士）

保祿》經典紀念版，真是應時、應景的大喜事一樁。

願天主助佑，讓天主教梵二以來大力推廣的教友讀《聖經》運動，能活躍健康地繼續發展下去，從推展的運動進入教友平日的生活常態，真正根深柢固地成為台灣天主教立足基礎之所在。

歡迎愛閱

《伴你讀保祿》（經典紀念版）

黃懷秋◎著，定價 250 元，
即日起至4月12日止
特價 8折 200 元，
單本郵資50元，

訂購請洽保祿書局：
台北02-2371-0447 ·
台中04-2220-4729 ·
高雄07-261-2860



▲聖言年好書推薦



▲網路訂購



▲殯葬禮典接待處備有《張振東系主任》小冊贈閱，及《天主是愛》紀念小卡，供參禮者追思緬懷。
◀這一場特別的殯葬彌撒中，所有主禮、共祭神長及參禮者都全程戴上口罩，用心做好防疫措施。

抗疫風暴中，我們送別老主任張振東神父

■文／孔令信（輔仁大學哲學系1974年班校友·銘傳大學新聞系主任） 圖／蕭立銘（恆毅中學老師）

在新冠病毒「風暴」之中，2月29日上午10時，我們送別輔大哲學系老系主任張振東神父，主辦這場殯葬禮典的主徒會，在防疫上極費神用心。首先就是安排在恆毅中學的活動中心，以開窗、空調和調整現場座椅作間隔安排，讓空氣流通，參禮者每位都可保持適當距離，進場前先量體溫，再以酒精作乾洗手消毒，才引到簽名檯前簽名入場，防疫措施周到，讓整場禮儀簡單隆重，更讓在場追思張神父的神長、修士、修女、學生和來賓都安心地見張神父最後一面，恭送他最後一程。

入場前，每人收到一本張神父生前所著述的《天主教輔仁大學哲學系張振東系主任》（溯根系列02，蘇美芹編輯）看到年輕的張神父影像，和靈前的遺照兩相對照，正反映出張神父50年作育英才的歷程。主禮的洪山川總主教開場就直指在座幾位主教和神長們都是張神父的學生，張神父在國內哲學界的耕耘與影響力，有目共睹，更可以說是位國寶級人物。洪總主教還特別用一個蘋果的籽粒在日後結成蘋果樹，再各自結下更多蘋果，代代相傳，來形容張神父這一生在輔大與學界上的貢獻，實在再允當不過了！

除主禮、襄禮、共祭神長到在場所有參禮者都戴上口罩，向新冠病毒說「不！」在這場充分做好「抗疫」防護的告別彌撒，彼此因口罩遮住了半張臉，一開始認不出誰是誰，好不容易認出是哪一位時，再「拱手不握手」的打聲招呼，在低聲問候與溫馨憶往中，可以感受到，從主教們到每位參禮者都流露出對於張神父「孺慕之情」，這位93歲的長者和前來送別的每一位都在生命交集中，有著各種不同的情緣。相信還有更多無法到場的其他「孩子們」也都有份不捨之情。

因著防疫，彌撒禮儀本改以PPT放映在大螢幕上，我們幾位老學生（吳宏安學長，還有阿鐘、鈕哥、老王、桂蘭及立華等）都坐在最後一排，看不清字，但都更認真專注聽著司儀的流程帶領，以及讀經員的讀經、聖詠團的答唱詠和聖歌，聆聽福音與講道，座中是教友的就跟著念、跟著唱，許多的非教友也以肅穆的心

同樣跟著禮儀走。大家珍惜的就是和張神父的這份師生情誼。

看著手邊老主任張神父的著述，想起3年前曾和《恆毅》月刊的前主編張淑華姊妹談到，張神父就住在恆毅中學的主徒會院裡，若是方便，請她們就近以口述歷史的方式來記錄張神父的可敬可貴一生，當時一方面因張神父年事已高，一方面又深居在會院裡，她們無法常常碰到面，偶而碰上了，卻談不到這個話題，只好作罷。所幸，林吉基神父等人注意到此事，留下了這本記錄張神父一生的簡介。

當然，老一輩的神長們正在流逝當中，教會若是有可能成立專人小組來做口述歷史，或是請神長自己論述，協助現正安養的老神父、老神長，記錄下更多歷史身影與走過的來時路軌跡，好留給教會與教友們更豐富的靈修與福傳寶藏。若是可能，也非常期盼輔大哲學系與歷史系幫忙整理輔大在台復校後所有從大陸撤退來台的神長們，他們為了牧靈福傳及作育英才，犧牲奉獻了這一生，他們的故事與言行值得好好整理發表，提供後輩效法與學習。

事實上，該做的事真的很多，尤其，輔大哲學系是新士林哲學的重鎮，在國際上，輔大哲學系是知名的哲學系，從于斌樞機主教以降，羅光總主教、李振英校長、錢志純主教以至於張振東神父等，為了哲學系所做的基礎工作不但紮實而且深厚，張神父被譽為華人世界新士林哲學家最後一人，如何將新士林哲學繼續發揚光並結合當代社會發展，特別是網路與AI時代的出現，新士林哲學如何進入新世代的人心與他們對談、對話呢？顯然是輔大哲學系當前最重要的課題之一啊！

看到恆毅中學活動中心舞台兩側的先總統蔣

公親題楹聯：「養天地正氣，法古今完人」，不由得深思應以行動好好紀念輔大這些老神父們，他們真的「哲人日已遠，典型在夙昔」，後繼者都該將他們的精神發揚光大啊！

2019年11月出版的546期《哲學與文化》月刊主題：「沈清松教授逝世週年紀念專輯：當代中華新士林哲學及其發展」專題，正好提供了更多輔大哲學系與新士林哲學的耕耘者他／她們研究、思考與發揚的現況，正可以做為紀念與追思張神父等輔仁學派的各位神父前輩們！只是後面的努力與耕耘，還是得靠更多的學者、神父神長們投入啊！

感謝主徒會上下的用心與費心，我們共同送別了張振東神父！在狡猾的新冠病毒造成緊張疫情下，還是能夠從容平安地送別張神父！謝謝主徒會及恆毅中學！

走出恆毅校門口時，同車的郭潔麟神父（他和張神父及甫於2月11日蒙召的主徒會米光華神父，都是同一時期響應于斌樞機號召返台奉獻的神父）正好見到李匡郎老師，搖下車窗打招呼，再看到與李學長同行的陸達誠神父，腦海中浮起了法國存在主義思想家馬塞爾在劇作裡的一句名言：「愛他，就是不要讓他死掉！」

是的，讓在世的我們用更多的方式來紀念與追思我們的張神父和前輩們，讓他們的精神永遠不死！更重要的是，已跑完人生旅程，回歸天鄉的張神父等前輩正在天主台前交出一生的心血，享受天主所賜的賞報——永恆的生命。我打從心裡說出一句話：「敬愛的張神父，日後我們會在天主的國還要再相見！」

2月29日的張振東神父殯葬禮典，在完善的防疫措施下，不用擔心新冠病毒，我們共同送別了張神父，感謝天主！



▲新冠病毒來勢洶洶的疫情，擋不住前來送別張振東神父的滿座參禮者，依依追念，切切孺慕。



大聖若瑟聖母淨配慶日

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

讀經一：撒慕爾紀下7：4-5，12-14，16

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書4：19，16-18，22

福音：聖瑪竇福音1：16，18-21，24或聖路加福音2：41-51

常覺得大聖若瑟很值得敬佩，也常求他代禱，並感受到他的特別助佑。教宗方濟各上任後不久就在彌撒感恩經裡加上求大聖若瑟代禱的部分，次序是聖母、聖若瑟，然後是其他的聖人。

《瑪竇福音》記載若瑟是一個義人，義人在猶太社會裡是一個遵守法律及遵守天主的旨意的人，天主的僕人，有各種的德行的人。

既然耶穌的降生是天主在永恆中的救贖計畫，這計畫理應對降生的時間、地點、有關人物等做好預先安排。了解這一點很重要。生活在兩千年前的猶太社會家庭，法律上需要若瑟此「父親」來保護聖母的童貞及童貞所生的小耶穌（即聖母不會被懷疑犯姦淫而被處死）。

應該合理相信：被天主揀選的瑪利亞和若瑟在天主的救贖計畫裡，都完全服從天主的靈感和帶領，雖然可能不知道具體將會帶到哪裡，正在因為若瑟是天主的僕人，瑪利亞是天主的婢女，僕人和婢女都是唯主命是從的。例如：天主靈感他們有意守貞，並且靈感他們長大後聽從父母的旨意去締結婚約（古時猶太人的婚

姻常是父母之命），但同時許諾婚後過兄妹生活。他們順從天主的靈感這樣做時，雖然並不知道將要有聖子的誕生，並不知道童貞所生的耶穌需要若瑟此「義父」的保護。

這樣的理解是合理的。因為假如若瑟和瑪利亞是完全沒有守貞意願的年輕人，準備結婚後過正常的夫婦生活養兒育女，天主是不會趁他們訂婚之後，在沒有徵得若瑟的同意之下，趕緊借用瑪利亞的胎去懷聖子耶穌，等十月懷胎生產後再把瑪利亞的胎還給若瑟，去生他的子女的。這樣並不道德，也太雜亂無章了。然而，降生奧跡是天主的精心計畫！天主計畫好了祂的聖子降生的時間、地點、和參與救贖工程的人物。

《聖經》沒有記載若瑟說了任何一句話，他是默默地接受天主聖神的指引的人，是一個默默地以行動來表達愛的人。

若瑟訂婚時，應該是年輕有生育能力的人，而不是有些人說的老人。假如他是一個老人，怎麼有能力保護聖母和小耶穌逃亡埃及？另外，《聖經》裡納匝肋本鄉的猶太人曾議論

耶穌說：「祂不是木匠的兒子嗎？」（瑪13：55）這句話說明當時的猶太人也相信若瑟是耶穌的生父。

古代猶太男子一般16歲結婚，不會超過24歲，故若瑟訂婚時大概20歲左右。

天主教相信聖母是終身童貞，當然若瑟也是終身童貞；若瑟能與古往今來最美麗的女子（德行使人更美），貞潔地生活在一起，不是因為年事已高，而是因為高超的德行！

聖若瑟在天上，我們求他轉禱一定有效。聖女大德蘭說過：「耶穌在世時對聖若瑟唯命是從，現在在天上更應該是如此！我求聖若瑟的，沒有一次不獲允許的。」大德蘭把她在亞味拉（Avila）所建立的第一座修院命名為「聖若瑟修院」。大德蘭又說：「我不能想像我們的聖母，因著聖若瑟給小耶穌和她自己在諸多困境危險中的保護，不會多謝他！」

大聖若瑟，請為我們祈禱！

請為我們的教會祈禱！

請為我們的國家祈禱！

請為我們的家庭祈禱！



凡事以主為首 今日世界中活出聖佳蘭精神⑤

■文／Sister Mary Francis Hone, O.S.C.（美國牙買加佳蘭隱修會修女）譯／台灣聖佳蘭隱修會

對於我們這些發願的人來說，它提醒我們，對我們的生活就是這樣，不是退縮，而是在人群中的獨處。我們這些感覺被召為跟隨基督而成為一個聖佳蘭隱修女的人，深信我們必須為我們的世界做些什麼。在簡單樸素的生活中心我們發現，每一種可以想像的奢侈品都永遠不會填補人類的空虛，每一個令人愉快或令人興奮的事件都會消失，但是，為了對神的存在有深刻的認識而放棄這些，能夠是一種令人滿意的經驗，超乎他們所能的想像。

分享珍寶

梵蒂岡第二次大公會議要求回到我們的根源，提供了我們所需要的激勵，我們開始探討和研究我們神恩的各種表達，並揭開走在我們前面而留下來的佳蘭遺產。她們多產的信件和著作包括神學、靈修、經文、傳記、自傳、歷史、詩歌和音樂。其中最著名的是Veronica Giuliani（1727年）描述一個聖佳蘭隱修院的內部城堡的14卷書——與大德蘭的精美西班牙豪宅完全不同。她描述了我們的城堡如何懸浮在天地之間，因為一個佳蘭隱修女的心並沒有完全在地球上，也沒有完全被精神化。它由粗糙的、未經拋光的寶石製成，每塊石頭都由許多小十字架組成。在城堡內只有一個大房間，房間裡唯一的家具是赤裸的十字架。Veronica進一步發展了這一主題。

我們有超過200名傑出的女性留下了她們

作品，或是成為聖佳蘭隱修院靈修的特殊楷模。這些女性寫的數百卷書散佈在世界各地，我們需要把它們帶出來。我們越能學習走在我們前面的人以不同方式所表達的神恩，我們就越能保護自己免於過去那種阻礙我們慷慨分享的偏差。似乎大多數佳蘭的原始規則從未被允許研究或寫作。這是我們規則中的解釋，「不知道如何閱讀的姊妹不應該殷切學習」。（聖佳蘭會規，第10章）中世紀有一些勇敢的佳蘭修女在反對中寫作，或堅持教育她們的姊妹。我們的年長姊妹回憶起50年前，當時她們第一次被允許無限制地使用字典。我們已經走了很長的路，但我們還是剛開始。找到分享聖佳蘭福音精神貧窮的理想方法，確實有助於將20世紀許多人在權力、財產、聲望和金錢方面的追逐轉化為將天國放在頭腦和心中。分享她遺贈給我們對內在祈禱的忠誠，可以激勵人通過祈禱使所有事情成為可能的。

自2012年慶祝聖佳蘭創會800年以來，聖佳蘭的精神越來越強大，好像她帶著一種新生活來祝福我們的世界。將聖佳蘭有限的著作放在靈修和神秘神學的光芒之下，特別是根據方濟會的說法，我一直堅信，這事還不會讓我們失去靈感，或對我們缺乏靈修生活的指導，聖佳蘭已經把我們所需要的一切都留給了我們。她的生活是關於基督的愛和天主賜的經驗，以及如何有力地為教會和世界而活。似乎聖佳蘭正在覺醒，因為她的女兒們正在覺醒——為她們

的時代尋找充滿活力的生活方式，就像她為她的時代一樣，這樣，我們的生活方式將是我們的修會和教會的喜樂和啟迪。

最後，我想提供個人分享。在我成為聖佳蘭隱修女之前，我常常思考生命的寶貴，我想善用它的每一部分，我希望一個能夠讓我給予我所能給予的生活。我認識了聖方濟以及他如何放棄一切，為基督的愛而全心奉獻。那天我發現他已經成立了一個隱修修女團體，她們放棄了一切，所以他們可以在天主的愛中不斷成長，我知道這就是我要的生活。由於我自己的自然反應，我不難理解為什麼聖佳蘭會將隱修生活形式視為追隨聖方濟的最佳方式。我敢肯定，如果我沒有首先放棄獲得其他樂趣的可能性，我將永遠不會像現在一樣認識天主。在整個生命中，我持續地了解貧窮的奧秘，以及為什麼它對聖佳蘭有其重大意義。現在我可以理解為什麼她生命中最大的關心就是留給別人她在地上找到的一個寶藏：曾經給予她天主的「貧窮」。今天她和聖保祿一起向我們所有人宣告：「凡以前對我有利益的事，我如今為了基督，都看作是損失。不但如此，而且我將一切都看作損失，因為我只以認識我主耶穌基督為至寶；為了祂，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督」（斐3：7-8）我留給你們聖佳蘭的祝福：「願主永遠與你同在，願你永遠與祂同在。」（哥後13：11；若12：26；得前4：17）。天主保佑！（全文完）

主！祢讀我心！東馬音樂福傳之旅記實

■文／阮懷慈 圖／新竹加爾默羅聖母朝聖地

彌撒後搭機到沙巴亞庇，直接拉車上京那巴魯山即當地人所稱的神山，東南亞最高峰，海拔4095.2公尺，是徒步旅行者的聖地。因下著雷陣雨，山區雲霧飄渺，神山忽隱忽現的巍峨壯麗，讓團員驚呼連連。我們入住海拔約1600公尺的森林渡假村，一棟一棟白色木屋依山而建，花木扶疏，景緻極優，戶戶門前偌大的庭園，可以休憩飲茶談天，遠處群山層層堆疊，好個舒展身心靈的絕佳環境。晚餐後沿著山坡賞析靜謐夜色，仰頭凝視星星與月亮，天際線浩瀚無邊，天主的造化何其美妙！順道尋覓明早彌撒之處，就是陳神父與連老師住宿的至高處木屋，不一會兒功夫，10多位團員聚集練唱，一首接一首，有人比手語；有人跳舞；有人吊嗓，傳揚福音的喜樂感染路過的旅客。

早上彌撒就在鳥語花香，山水如畫環境下進行，腦海中不時響起：「上主庭院建立於人間……」。傍晚回到市區，參與亞庇無玷聖母堂主日彌撒，教友紛紛提前1小時恭唸玫瑰經，總主教黃士交神父主禮，勉勵我們成為地上的鹽、世界的光、照亮世人，為能光榮在天之父。領聖體後我們獻唱謝主曲，歌聲倘佯在千人聚集的大聖堂，似乎多一份神聖氛圍。亞庇是沙巴首府，教友團體龐大，聖詠團非常專業，真是天籟。而我們用生命詠唱方式也獲得掌聲。

這次東馬行，以〈主！祢讀我心！〉開場，〈主祢是我的高山〉與〈山的故事〉結束，成功營造互動共融喜樂氣氛。陳神父感人肺腑的生命見證，觸動人心，5場見證雖是同一題材，但從不同角度切入，場場讓人屏氣凝神，沐浴主恩中。

感謝讚美天主！我們再一次完成神聖任務！祈願新型冠狀病毒疫情早日得到控制，因著眾人謙卑悔改，主垂憐我們！阿們！

錫蓋山頂上的彌撒 主觸動了我／廖小錚

站在入山口，望向百公尺高的棧道及木梯，梯上還留有前夜的雨漬，濕滑濕滑，懷疑自己能否攻頂？參加第一台朝聖彌撒？一旦踏上征途，就感覺聖神在做工！雖不能健步如飛，但步履並不蹣跚，走在崎嶇山林間，遙想當年傳教士在極其艱苦的時代披荊斬棘，筆路藍縷，尋找天主的聖山，在此建教堂、修院、聖地等心靈休憩之所，需要多麼大的信德，才能完成這偉大事工！百年後，熱心教友們更是憑藉對天主的愛，感念神父們無私的奉獻，揹負各種

建材及物資爬山，艱辛地完成這座天主聖殿。

上山的棧道沿途有14處的苦路亭，在每處緬懷耶穌受難的小亭子，讓我們駐足休息片刻，默讀祈禱文反省及沉思，激勵我們效法耶穌，繼續下一段苦路，在清新涼爽的晨光中，天主一路帶領陪伴，走過祂的苦路，終於爬上山頂，耶穌君王聖殿正聳立在高處等待著我們。

懷抱著滿心的感恩，走進這座被綠色山林，蟲聲鳥鳴擁抱的聖堂，參與朝聖第一台彌撒，仰望著高掛的十字聖架上的耶穌，只覺恩寵滿溢，當進堂詠歌聲唱起，望著陳神父一身色澤典雅的墨綠色祭袍，精神奕奕地走上祭台，眼淚已撲簌簌不聽使喚……今日這一切美好是：主，接觸了我！觸動了我！天主已住在我心中！

在亞庇聖心主教座堂，陳神父分享觸動他內心深處，並決定奉獻給天主的心路歷程，提醒祈禱的需要與重要，鼓勵我們要時時與天主對話，與天主親近，一席話點醒了我，身為所謂的嬰兒領洗的「搖籃教友」，以為好教友就是主日進堂，祈禱誦唸玫瑰經，當我聽到聖采其歌詠團的小朋友們，純潔無邪的歌聲唱起〈我是主羊〉、〈野地百合花〉，讓我瞬間淚崩，久久不能自己，那是小時候在主日學時，修女常常帶我們唱的歌，旋律活潑，歌詞淺顯易懂，小朋友琅琅上口，看著歌詞，回想自己人生走過的風雨，在信仰路上，未曾好好祈禱，與天主交流親近，缺乏信德，甚至迷惘、懷疑，而天主卻一直眷顧照看我，沒有讓我出走……

是的！我是主羊！主領我到青草地，溪水旁安歇；白天黑夜與我同行；高山峻嶺，崎嶇山路，死蔭幽谷，一步步隨行……讓我強壯，不畏艱難；我更是野地百合花，天上飛鳥，上主時時照顧及餵養，凡事不用擔憂，白白領受天主的愛……

教宗有段話深深打動我：天主一直在等待我們，祂不會厭倦，不會失望，因為我們每一個人就是那被擁抱的浪子、失而復得的銀幣和又重新放在肩上蒙受寵愛的羊，感謝讚美天主！

主，祢讀我心／林怡汝

愛唱歌的我錯過去年西馬的聖詠交流，必定要把握今年的東馬之行，集訓後發現自己曲目生疏，聲調難融，緊張地勤於彈唱聽歌，反複



▲最後一站參加亞庇無玷聖母主教座堂主日彌撒，與黃士交主教合影。

練習，又恐慣性唱腔破壞團體的和諧，努力控制修正，早睡早起的我更怕生理時鐘，每天跳有氧舞蹈鍛鍊體能，期待主祢讀我心。第二天早上走石隆門錫蓋山的階梯苦路，資深團員們舉步維艱，氣喘噓噓，腳酸麻疼，很擔心影響第一場佈道音樂會，幸好這次行程安排妥善，表演前總有充分的休息時間，吃飽喝足，精神奕奕，一路轉機搭車，長途跋涉，面對路況意外各種考驗，學習順服接納，彼此擔待，在祥和氛圍下盡情搖擺高聲歡唱，東馬團年輕朝氣，台灣團松柏長青，各具特色充滿活力，每場以母女檔吹奏的薩克斯風揭開序幕，一首首聖歌如雙倍祈禱聲，串起對主的愛慕，敞開塵封心靈，搭起友誼橋樑，尤其是最後換上原住民服裝唱〈山的故事〉，帶動全場振奮呼喊跟隨耶穌走真福山、大博爾山、加爾瓦略山，熱血沸騰，彷彿聖神降臨，畫下完美句點。

10天9夜快樂時光，與主同在的平安，不嫌黃昏短暫，專注彩霞滿天，夕陽無限好，紅花不貶低綠葉的襯托，相得益彰，靈魂有所依靠，不怕歲月滄桑，看山賞海，更見每人眼中的光芒，蘊藏著善良，獨特的模樣，酸甜苦辣自己嚐，喜怒哀樂一起扛，雲淡風輕，景物隨心，且行且珍惜，放下曾經。主！祢果然讀我心啊！

後記／劉海倫

去年8月，陳神父與連老師及我一起籌畫交流活動，很快就額滿了；從去年11月開始至今年1月密集團練，正準備出發之際，1月21日秀齡姊春節打掃在廚房跌倒撞到頭部受傷送醫，需要一周的觀察及拆線，被迫退出；接著道平姊咳嗽不止，正值疫情，擔心傳給團員也放棄期待已久的聖詠交流，心情低落可想而知，我每天在彌撒中不斷地為團員們祈禱能平安無事，感謝聖神的帶領！此行，最難忘古晉石隆門錫蓋山朝聖中心沿途苦路善功，亞庇黃士交主教親自接待我們，亞庇聖山及陳新偉神父的生命分享，每天聖詠歌唱，我們這群總計歲數超過2000歲的老人家，用我們的生命發出讚美之聲，是多麼感動當地的華人！

沒有受武漢肺炎疫情的影響，感謝聖神的帶領，感謝讚美天主一切順利平安！充滿恩寵地用歌聲完成東馬聖詠共融交流，歌唱是雙倍的祈禱，期待下次再度擁抱在天主愛內，渴望主祢讀我心！

(全文完)



▲最後一站亞庇無玷聖母主教座堂，這是充滿喜樂、動感、淚水的最後一場交流會。

感念王金安神父的手 牽引我回教會

文／黃秋鳳 圖／陳國明、吳曉亭



▲一生緊緊跟隨耶穌

▶時時保有童真

王金安神父是我搬到新竹定居後第一位認識的神父，初到新竹，認識的人少，當時雖算是冷淡教友，內心深處對天主仍有著一份依恃之心；度過一段找不到教堂的時日後，聽說在水源街有一間教堂，便欣然前往，在那裡認識了王金安神父，他和藹親切的態度，讓在異鄉的我得到有如父親般的溫暖。

耐心守候不放棄

當時的我，對信仰軟弱怯懦，幸好有王神父的陪伴；女兒出生數月後，因先生不是教友，我遲遲不敢讓孩子領洗，在王神父的鼓勵與安排下，女兒得到了最寶貴的聖洗聖事，之後王神父調任到聖家堂，我也搬家到附近，兒子出生後，也從王神父手中順利領受聖洗聖事的恩典。

王神父在聖家堂時我偶爾會去找他聊聊，我常為先生還未領洗而擔憂，王神父總是平和的說：「不必擔心，天主自有祂的時間表。」這句話給了我很大的穩定力量，不再心急，全然交託。

王神父常由陳國明大哥陪伴四處探望教友，在同社區有幾位老教友都是他們關懷的對象，我這隻不太進堂的小羊也在他們關心之列。國明大哥總會在拜訪樓下的傅媽媽時打電話給我，邀請我一起參加家庭祈禱聚會，有時我會應邀參加，有時不太想參加，便隨口撒個謊推掉，雖然多次遭到拒絕，但王神父從來沒有放棄我，他還是像慈祥的爸爸一樣關心我。

王神父第2次擔任聖母聖心主教座堂主任司鐸時，我正遭逢生活中的大風浪，他知道我的狀況；有一次心情跌落谷底無法自處，求救於王神父，他沒聽我多說，只簡單的要我去找他談，我到教堂，他花了很長的時間仔細傾聽我的哭訴，聽完後，他說：「天主要藉著妳的痛，去幫忙那些跟妳有一樣問題的人。」也作了個



比喻：「我們就像一支水管，將天主的泉源引到別人身上，讓人接收到天主的愛。」騎車回家時，我心裡並不踏實，認為王神父對我說的話根本不對題；但說也奇怪，他的話卻深深烙印在我心裡，幫助我走過傷心，成長茁壯，而且在心中萌發出為他人服務的萌芽。

用天主的喜樂溫暖人心

王神父的慈愛是一直維繫我不離開教會的那根線，他調任香山聖三堂時，我去找他，他總是不厭其煩地對我講述天主的慈愛：「天主這麼愛我們，祂賜給我們一切。」然後摸摸桌子、指指椅子說：「你看，這桌子、椅子，都是天主賞給我們的。」我可以從神父身上輕易感受到天主的愛，因為他在說這些話時，臉上洋溢著喜樂，讓我感受到在天主的愛內簡簡單單就能充滿喜樂，在他身上我也感受到極大的安全感。

他不僅給我天主的話語，也常以實質的物品表達他從天主而來又傳給我的愛；每次去探望他，在離開前，他總要從房間裡拿出一些寶貝來給我，給兩個孩子小聖牌，給他們一幅小天使陪伴一對小姊妹過橋的畫，對我的兒女說：「這幅畫代表天使會時時陪伴你們、照顧你們。」還給我了一幅耶穌善牧的畫，以及微笑耶穌像，他說：「耶穌的像愁苦的居多，很少有笑的，希望妳像微笑耶穌一樣，時常保有喜樂。」這幅畫一直放在我房間最重要的位置，陪伴著我，提醒我不論在何種境遇下，都要保持最美的微笑。

王神父隨時都保持親切笑容，他的喜樂感染了身邊的人；有一次我載傅媽媽去找他，神父見我們來，非常開心，帶著我們上上下下仔細介紹了聖三堂，還到頂樓眺望香山海邊，遼闊的天與海讓人心曠神怡，70多歲的傅媽媽歡喜的快要跳起舞來，彷彿回到小姑娘的時光。

王神父的喜樂及對教友的關懷，深獲教友喜愛，某年西新竹鐸區避靜，彌撒前有和好聖事，鐸區安排許多位神父聽告解，讓教友們自由找喜歡的神父，只見王神父的告解處前排了長長一條人龍，到彌撒開始都還有人堅持要請王神父聽告解呢！

堅信天主愛永不變

王神父始終堅信天主的愛，且十分珍惜。在傅媽媽殯葬彌撒之後，



▲王金安神父(右一)為新教友施予聖洗聖事

我開車送王神父回香山，順道請神父共餐，邊聊邊吃，小菜裡有幾截辣椒，王神父夾了一塊往嘴裡送，我擔心老人家吃得太辣，忙說：「神父，辣椒很辣，您不要吃。」神父回說：「這是天主賞的，不能浪費。」說著，把辣椒全吃下肚，吃飽了，還剩下非常少的小菜，我想吃不完就算了，但他卻堅持一定要打包，並說：「包起來我晚上可以吃。」送他回教堂後，回家的路上我好感動，他對天主賞賜的恩寵是多麼的珍惜啊！他影響了我必須更努力地珍惜善用天主賞給我的各種物資與恩寵。

王神父對天主信仰堅定，縱使失意時也堅信不疑；有一回我帶孩子去香山堂參與周六晚彌撒，除了我們母子3人外，只有1位教友，顯得很冷清；禮成後，王神父孤伶伶地走下祭台，在偌大的教堂裡，獨自一人邊走邊唱著禮成曲，當時我的心湧出無盡酸楚，為王神父的老邁和教堂的清冷感到淒涼哀傷。

從新竹地標北大堂(聖母聖心主教座堂)調到香山堂，從熙來攘往的熱鬧城市換調到人口較少的海邊，教友的人數落差有天壤之別，雖然王神父努力牧靈福傳，但成效有限。他告訴我：「教友少，這是天主所允許的，我必須接受。」話語有些許落寞，但對天主的信賴仍如許堅定。

從香山聖三堂退休後，王神父回到主教公署居住，我正開始在公署服務，常見到王神父與非教友的警衛先生分享天主的愛，引領他認識天主；也常見他笑咪咪地在附近散步，希望藉運動保持健康，即使腳疾而讓他受許多苦，他還是對天主充滿信心，逢人便說：「這裡是天堂，你看這桌子、椅子，都是天主賞的。」真的，在他眼中，隨處都是天堂，也隨時帶領身邊的人看見天主，讓人藉由他的愛，感受到天堂。

王神父在世間為天父分施愛的任務已完成，他平安歡喜地回到天父的懷裡，作為他信仰的孩子，追念他在我生命中的點滴交集時，心中充塞著父愛的溫暖及無盡的感謝。感謝他以聖神不可見的手，緊緊地牽引著我，一步步引領我從冷淡重回教會，在他身上，我看見他對天主永不失望的堅信，以及對人溫柔守候永不放棄的愛。



▲與教友同遊共融

聆聽聖神輕微細弱的風聲

■文／姜靜（陶成營營長） 圖／天主教大專同學會

天主教大專同學會第92屆信仰陶成營原預計於2月5日至10日舉行，但因新型冠狀病毒的疫情考量，目前先暫訂延期至7月12日至17日，這場疫情雖暫緩了籌備半年多的營隊，卻聚集了青年們一同承受委屈、一同反思我們如何去愛。

營前，當對報名學員做完參加意願調查，最終知道要暫緩時，陶成營的核心幹部們並沒有解散原本的工人營前共融，在人數少且有足夠防疫措施的情況下，邀請工人們仍到營地文藻外語大學報到，一同分享這段旅程的感受、一起在共融中為疫情祈禱、也一起思考面對接下來的發展，我們該如何前行？在營前共融結束後，工人們也寫下他們對這次疫情影響的反省，這段心路歷程也許是天主賜予更珍貴的寶藏。

夥伴們在分享心路歷程時，我們選用了《列王紀上》的讀經。「那時，上主正從那裡經過，在上主面前，暴風大作，裂山碎石，但是，上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍不在火中……」（列上19：11-12）天主在哪裡呢？

疫情的壓迫、工人學員們的期待、工人們半年來的準備、無法完善的防疫工作、舉辦營隊的風險和壓力……，風暴確實在生活裡不停的吶喊；但，此時此刻的我們，聚在一起，要分擔這樣的委屈、要面對這樣的考驗；默想著厄里亞的恐懼、他對天主的信任、還有他的等待。

「烈火以後，有輕微細弱的風聲。」是啊，祂現在就和我們在一起——為得著更大的愛、為更照顧每一個人的需求、為守護渴望來參與陶成營的夥伴們，我們等待，卻絕不失望。

我們願意犧牲過去的自由，卻感受到一起共苦的恩寵。等待，讓我們都振奮起來；等待，讓我們了解一切辛苦的意義；等待，是每個渴望耶穌的人都必須習得的靜默。這次的陶成營、這次的疫情，我們都在信心的等待中，聆聽輕微細弱的風聲。

與青年同行／蔡慈芬修女（大專同學會輔導）

今年寒假的第92屆陶成營因著新冠傳病毒疫情延期，在和參與夥伴一起走這「延期」的歷程，有很多的體會，也有不少感動。

過年前疫情開始，同學們放寒假回家，我們3位輔導們也各自繼續忙碌著，但隨著疫情的發展，想著過年後就要開始的陶成營，雖然在放假卻也開始擔心，會院的修女們也紛紛關心：「你們的營隊還會繼續舉行嗎？」

每天看著新聞，感受著疫情的情勢發展，我們輔導、秘書和營長、副營長就很快地接連召開線上會議，先是輔導團的線上交談，再邀秘書及同學加入：我們開會，先輕鬆地分享過年的生活，接著，就一一的分享心情感受。在放假還



▲營隊輔導及工人們戴著口罩一同拍攝影片，對今年7月將舉行的92陶成的學員們精神喊話，鼓勵打氣。

忙著營隊的心情，還有各自為想繼續舉辦營隊準備而奔走的過程（到處尋覓口罩、酒精、溫度計），我們雖渴望舉辦，也都有著與同學同進退的準備，但面對現實我們沒有足夠的防疫措施，我們不得不取消寒假的活動，做出將營隊延後舉辦的決定，有一些失落卻有主的平安。

信仰陶成營是一個大專同學親自籌辦的營隊，輔導們總是從旁陪伴，與同學們在真實分享交談中共同尋找天主的旨意。這次決定將營隊延後舉行的分辨過程，更體現了與青年同行的美好，我喜歡也享受和同學一起的過程，回頭看這一切，真是滿有恩典，也彼此學習，我為此感謝天主。同學的認真和熱情，很鼓舞我，也讓我欣賞他們。因為全心的投入籌備，可以為因為不能舉辦而傷心流淚，卻又不會被這困難打倒，反而再接再厲的思考接下來可以怎麼做。看見他們好可愛，也好有希望。因著他們的渴望，我會願意陪伴他們繼續一起闖！

成就大事，值得等待／陳璽竹（陶成營副營長）

信仰陶成營一直是大專同學會成員們寒暑假的重心，所有夥伴心繫著準備工作，線上討論、彼此關心進度，為營期預備，也很期待夥伴及學員美麗的邂逅，以及與天主相遇；但隨著疫情增溫，許多同時段的各大營隊或活動都因避免群聚感染而取消，陶成營是否還要繼續？當下的我心中突然有很多聲音。如果繼續，在防疫前提下，活動一定會有些限制，夥伴和學員的感受會如何呢？如果取消，工人半年來的努力是否化為



▲即使寒假陶成營因疫情而暫緩，工人們的共融營卻持續舉辦。做出深刻的省思與分享。



▲在泰澤祈禱中，我們交付全球疫情帶來的不安和痛苦，求主垂顧。

泡影？這份失落感可能需要很長時間排解……一時之間我也無法整理思緒。

感到很可貴的是，大專同學會一直以來都很照顧到每個人的想法。和輔導們開會時我們先彼此分享感受與看法，一起達成共識，也透過表單了解學員的渴望以及工人的看法，最終做出較為妥善也將傷害降到最低的決定；感謝天主給我們這樣的挑戰讓我們學習冷靜處理，在分辨中找到平安。很感動的是在這份愛的推動下，我們還能和學員有很深的連結，並不會因為延期而澆熄這份熱情。

這樣的結果，也讓工人們有很大的安慰，我想天主是要給我們多點時間累積，再去成就更大的事吧！很感謝每位關心陶成營的朋友、一直陪我們面對困難的輔導、還有每位可愛的學員，謝謝你們的給予的愛與肯定，還有滿滿的愛。我們7月暑假再相見！

92 陶成，不見不散／詹鈞為（陶成營工人）

雖然得知原先的陶成營已確定延期，但在營前共融時，92陶成的工人們仍然從各地前往開會分享，踏進文藻校園，我意識到：陶成營正在開始！工人們聚在這裡，一如營前的工作：分享、祈禱、分工、規畫、共融……真的，這不是工人自嗨，而是「第四次籌備會」，大家一起分享此刻的心情，輔導們也分享他們開會討論決定延期的經過。我們以泰澤祈禱為疫情及參與學員祈禱，隔天緊接著開始做工，討論與學員們的聯繫、工作分配、拍攝影片……等。大家都振奮精神在努力，不因暫緩而憂慮，繼續堅持我們的92共識：「92陶成，不見不散！」

交託於主，必有美意／盧憶明（陶成營工人）

這麼多年來，雖然陶成營的架構都沒有太大的改變，卻因為不同的人參與使得每一屆都是一個全新的體驗。帶著這般既期待又不怕受傷害的心情，迎來了第2次籌備。這次籌備內容更加豐富而扎實，也加深工人之間的感情與默契，團體間總是互相陪伴與扶助，於是我更加期待與確信最後的成果必定會很豐盛。

疫情新聞越來越多時，我完全不緊張，只覺得陶成營一定會繼續辦，因為我對台灣的醫療有信心，孰料最後還是決定延期！當下，我有錯愕、有可惜、有失落，為了學員籌備了半年，一切難道就化為泡影了嗎？聽著大家都有同樣想法，並盡全力做最大限度的保留，讓這次寒假的籌備能夠在暑假圓滿重現。雖然還是會遺憾有些工人和學員沒辦法一起，但天主恩寵絕不會因此就減少，延期必有天主的美意，我們只管耐心等待。

讓小孩子到我跟前來！

——天主教仁愛會與幼兒園教育

■文·圖片提供／李玲玲修女（台灣明愛會執行長）

思緒拉回1959年初，當時荷蘭籍滿濟世神父是天主教遣使會台北會院的院長，他曾在中國天津教區福傳多年被中共遣返荷蘭，沒多久，即接受夏景如立委的邀請來台灣福傳，一切都由零開始，滿神父的腦筋一動，就響應教會的「一個堂區，一個幼兒園」的策略，於是馬上啟程前往菲律賓馬尼拉，邀請同屬文生大家庭的仁愛會修女們來台加入福傳。

1959年是個很特殊的年，露德聖母顯現100周年，很巧的是所派遣來的4位修女中，有3位的本名都叫「露德」，解決之道是，院長保留原名高露德，一位姚瑪利、另一位就叫白納德，會院則取名「露德會院」。

一切就緒，4位仁愛會修女們搭上郵輪，經過香港遇上颱風，乘風破浪5天4夜後，終於抵達基隆港，登岸後直奔台北天母，受到神父及教友們的熱烈歡迎，她們的會服大白帽及中世紀的長袍衣像極了從「外星」來的人，吸引了一大群的居民來觀望。滿神父刻不容緩地請了家教讓她們學習國語、台語，1個月後即將重任託付給修女們啦！

首先是20多位美軍眷屬的孩子，在天母堂後院開辦了聖文生美語幼兒園，1年後人數增加，和民望蒙席購買教堂對街134號的民房，改成了幼稚園，當時我還是個高中生，志願地去協助這幾位大字不識幾個、五音也不全的修女們，也給我練習美語的機會。美國孩子調皮透啦！修女常招架不了，甚至被氣哭。美軍撤離台灣後，

修會雖繼續經營多年美語幼稚園，但不符合修會神恩，經考慮後，隨即關閉此項事工使命。

仁愛會陸續由馬尼拉派遣修女們來台服務，1961年，在離天母不遠的士東路上，有教友請求辦幼兒園，修女們應邀前去接應服務，但時間不長，隨後由教友老師接手管理。1964年，仁愛會修女接管營運蘭雅幼稚園，多年後交還給遣使會。

有一天，遣使會董增順神父從堂區三張犁眷村帶來兩位父母剛去世的孤兒，姊妹倆分別是4歲、6歲，修女們意識到這是天主的禮物，也是福傳契機！不久，其他孤兒也被陸續接送過來。在中外籍教友們的慷慨協助下，會院空地上就建築起房舍，大家將此事歸於天主上智的安排。孩童們歡樂地在院中玩耍嬉笑，這時，露德會院孩子們需要幼兒園，於是便開辦了天母天道幼稚園，左右鄰舍的孩子就近入學，與我們的孩子們打成一片，忠仁、忠義兄弟倆的快樂童年也是在此幼稚園歡度！

1962年頭城開教，神父邀請修女們去協助福傳事工，除了家訪、探望病人、窮人，也負責新開辦的幼稚園。具有幼教專業的修女們，教學、管理都很專業，都是有一套的。自此，仁愛會修女們一批一批地來台灣福傳，而服務事項中當然仍以幼兒園為優先。

同年，服務於士林堂的修女們照慣例，大街小巷穿梭拜訪教友、探望病人，漸漸地注意到舊土林的傳統市場，以及緊鄰教堂後面的市



▲在仁愛會修女陪伴下，幼兒園的孩子們都在愛中成長。

場生意十分興隆，但也意識到攤販們整天的忙於買賣，任小小孩在市場亂跑，甚至在街上玩耍，無人照顧，修女們深感可惜！教育刻不容緩，說服攤販父母把孩子們給幼兒園照顧並不容易，修女們不輕言放棄，就從一個、兩個開始教！遂買下士林天主堂隔壁的民房建立天道幼稚園，荷蘭籍鄭化民神父很高興修女們的善舉，也予以大力支持。

天主的眷顧永遠不缺！家長們漸漸看到孩子們在各方面的成長，感恩之心油然而生，紛紛主動地贈送大米、蔬菜、魚、肉，給孩子們午餐加菜。幼兒園是家庭教育以外的第一個生活啟蒙場所，從攤販送來的孩子越來越多，修女必須聘請多位幼教老師們加入，甚至最後交由本地專業的人士擔任園長職。天道幼稚園一路走來有修女們的陪伴不斷，為低收入家庭服務了57個年頭；目前由於社會的少子化、士林天主堂的重建，即使有再多的不捨、不情願，最後仍得和末任孔園長相對掉淚，天道幼稚園終究吹了熄燈號！

感謝天主！回顧過往這段半個多世紀的幼教陪伴歲月，多少孩子們、家長們時常返校探望、感恩，修女們心中也是喜樂滿滿，對這些年所撒出的信仰種子能夠發芽茁壯，寄予無限的希望！

內湖天主堂主日學朝聖之旅

■文／侯本靜 圖／Miriam

提到朝聖，一般通常會以為定要有一定的學識涵養、或是靈修心性有某種體認的修為，才會有自身渴望意願，去更接近天主的自我靈性成長的行動，對於兒童，朝聖的感覺可能只是懵懵懂懂，知其然，而不知其所以然；然而，有主同行，必然無懼，這是一種循序漸進的心靈滋長，內湖天主堂便安排了一個灌溉養分的心靈小旅行——新竹小德蘭朝聖之旅，給予兒童心靈與外在都更親近天主的靈性澆灌。

主日學的孩子們，一早準時集合完畢，在神父的降福及主日學負責人沁如老師的帶領祈禱後，很順利地按照行程。一路上，美麗資深的活動老師吳宇晨（晨晨）老師帶給大家玩有趣的車上團康，熱絡地帶動氣氛，讓這漫長的車程不無聊，也詳盡地介紹聖女小德蘭的生平，以簡潔、活潑、生動的故事方式，讓孩子們清楚知道小德蘭的出生、成長背景，以及後來入修會，和成聖的事蹟。透過解說和互動遊戲，

也幫助孩子去記憶，明白何謂聖人，並以聖人為榜樣、為導師。在向天主祈求時，也可請聖人幫我們代禱，天上諸聖為我等祈，是何等幸福喜樂！

輕鬆愉快地平安抵達聖女小德蘭朝聖地，阮修女笑容滿面，親切熱情地歡迎我們，水果、餅乾、果汁充分供應已經餓了的大小朝聖客，補充能量；偌大的場地任孩子們跑跑跳跳，很是喜樂。我也喜樂於阮修女正是我讀神學院時的學姊，天主給的好禮物，讓我們主內再相遇。

小歇之後，修女帶著我們一同拜苦路，每處苦路由老師們輪流作簡單釋義，將我們的祈禱意向說出來，請求聖母媽媽為我們代禱，交託於天主聖父、聖子、聖神賜予平安；願天主接納一切發乎本性的善意，出自真心的祈禱。

中午的共融午餐，滿滿一大桌的風味客家小炒，經濟實惠，豐盛又美味；充飽了電，繼



▲內湖天主堂主日學兒童朝聖之旅，大人小孩都歡喜豐收。

續下一個心靈的知性加感性時刻，手工DIY是大人小孩都歡喜期待的，聽完工作坊老師講解後，孩子們都興致勃勃地雀躍欲試，挑選從外觀是無法辨別真正完成後的形狀，哇！大家都認真地精挑細選啊！再加什麼顏色的蠟塊，關係到成品，或細心排列，或大膽一搏，展現手作創意。同行家長們也都喜樂地參與，盡情同樂，彷彿塵封的童年被喚醒。最後的成品，讓人既驚且喜，不論是形狀或是顏色，每個都有各自的特色，獨一無二。豐美的朝聖之旅，讓孩子們帶著滿意的心歡喜歸賦。

聖體敬禮
靈修系列8



跟瑪利亞一起學明供聖體

■文／袁彩雲 圖片提供／南松山天主堂

在和好聖事中，我們經歷了天主的慈悲憐憫，主耶穌也告訴聖女傅天娜，聖體就是祂慈悲的寶座，祂為此而降生，用祂的恩寵充滿我們，拯救人靈。祂不像世上的君王有眾多的侍衛隊及保安人員圍繞，不論白天或晚上，祂歡迎我們隨時都可以到祂的面前朝拜祂，祂一直在等著我們罪人回來，賜予我們所需要的一切恩寵，與我們同在。

但問題是，很少人願意花時間陪伴祂；試想，倘若主耶穌只有真實地臨在於主日彌撒聖祭中，沒有在聖體裡，沒有與我們同在，那生命將會變得如何？一個罪人到教堂，主耶穌沒有在聖體龕裡，又會如何？有些人抱怨感到孤單、沮喪、掙扎，在生命中感覺不到主耶穌，甚至認為祂不存在，這些都不是祂的問題。

聖教宗若望保祿二世表示，聖體是天主真實的臨在，祂無所不在，祂一直與我們同在，一切的恩寵全都來自於祂，但真正的問題，是很多時候我們並沒有與主耶穌的臨在同在。

祂在聖體中等待我們罪人，我們應該準備好我們的心，集中精神，以心神以真理朝拜祂。朝拜聖體時不應該分心，無法在吵鬧紛亂中陪伴祂，要在靜默中明供聖體，心與心的交流，祂在等著與我們對話。相信祂是真實臨在於聖體中，時時與我們同在，直到今世的終結！

一切恩寵的泉源來自於主耶穌

聖體是一切恩寵的泉源，只要我們朝拜祂，親近祂，我們的生命將在祂的臨在中逐漸被潔淨、被聖化，即使人生旅程難免遇有風浪，主耶穌的平安也與我們同在。聖人強調內在祈禱生活的重要性，不斷努力收斂心神，注視祂，全心歸向祂，因為他們知道，唯有主耶穌才是生命源；罪人則是往外尋求，心神分散，容易受誘惑，無法專注祈禱，終致生命失焦。

內在祈禱的生活是最重要的，如果沒有明供聖體，不懂得靜默祈禱，撒彈會在一旁偷偷嘲笑我們，一個基督徒不祈禱是很危險的，他可能沒有真正的得救。聖教宗保祿六世在梵二大公會議後強調，因著聖洗聖事的恩寵，我們每個人都是先知、司祭及君王，不光是神職人員

及修女們，包括平信徒，我們必須靠著祈禱及內在生活成聖，不要怕花時間陪伴主耶穌。

狄曄樂神父剛晉鐸3年多，回憶分辨聖召期間，在巴黎一間明供聖體小堂祈禱，當時他不知道天主的旨意，有位神父告訴他：「你會在聖體前找到你的聖召，持續祈禱！」某個夜晚守聖時，他感受到極大喜樂地對主耶穌說：「我要奉獻我的生命給祢，為在聖體中的祢服事！」這個特殊召叫很難分辨，還需要長時間明供聖體。人生方向有時不易尋找，只要持續忠信朝拜聖體及熱切祈禱，天主自會帶領！主耶穌給予他生命的意義，祂是他人生中的伴侶，如果停止祈禱，沒有與主耶穌保持親密的關係，沒有得到祂的聖愛，他可能會開始往外尋尋覓覓，填補生命的空虛，幾年後，也許他就不當神父了，常聽到一些還俗的司鐸提及，停止祈禱後，生命簡直就是一場災難！這些慘痛的例子也提醒我們基督徒需要時常在主內祈禱，在聖體中與主耶穌相遇。

明供聖體復興堂區

《聖經》明確記載，希伯來人與敵人阿瑪肋克人打仗，一開始，希伯來人就連吃敗仗，梅瑟爬到山上高舉雙臂向天主祈求，為戰場上的戰士祈禱，當他高舉雙臂時，希伯來人就傳出捷報，過了一段時間，梅瑟已經無法撐住他顫抖的雙臂，將發酸的雙臂放下來（這也表示，真的很難長時間祈禱），希伯來人就開始敗退，於是，兩位戰士協助梅瑟高舉雙臂，最後希伯來人真的獲勝了！堂區的明供聖體也是如此，每位祈禱的人都是小梅瑟，我們必須像梅瑟一樣持續接力祈禱，每個小時至少有1個人祈禱，這樣熱火的堂區將得勝復興。

聖教宗若望保祿二世曾說：「當我們明供聖體時，我們就在改變這個世界！」如果我們想要改變這個世界，必須將全人類，包括那些不認識天主的人，帶到主耶穌面前祈禱並朝拜祂。

法國哲學家巴斯卡曾說：現代人的悲哀是無法靜默祈禱1小時，也許我們也適用，太多俗務干擾讓我們分心，除了主日彌撒外，每個星期花1小時明供聖體，回應祂的召叫及聖愛；1周有



▲南松山天主堂主任司鐸盧德輝神父（左）、副本堂呂約伯神父（右二）及傳協會長劉君浩代表堂區致贈書法作品〈謝主曲〉給狄曄樂神父（左二）。

168小時，彌撒加上1小時守聖時，比例很低，但有時教友會推說自己太忙了，試著捫心自問每天上網及社群媒體多久？多少時間看電視或逛街採購？當我們愛一個人，我們會找出時間和對方在一起，陪伴對方，當一個堂區回應明供聖體的召叫，信德、愛德及聖德也會日益增長。

守聖時是與主耶穌有約的承諾

狄神父相信敬禮聖體的愛火已在南松山天主堂點燃，期許大家認真看待守聖時是一種承諾，努力讓這份愛火持續燃燒，愈燒愈旺，更多人來回應主耶穌的邀請。每個人每周至少花1小時明供聖體，邀請別人守聖時也是福傳使命，徹夜明供聖體需要更多人來陪伴主耶穌，特別歡迎晚上有失眠問題的人報名深夜時段，主耶穌期待我們的陪伴！不要害怕到祂面前朝拜祂，當我們願意每周慷慨奉獻1小時，祂也會同樣慷慨地加倍賞報我們！

後記：至聖聖體傳教會目前全球僅8位司鐸，感謝南松山天主堂盧德輝神父力邀狄曄樂神父來台推廣敬禮聖體。感謝所有熱心堂區全力促成，包括南松山天主堂、北投聖高隆邦堂、中和天主之母堂、板橋中華殉道聖人朝聖地及通化街聖玫瑰堂。這次全程即席口譯及錄影，特別感謝Cecilia Lu、Jane Chang（英語）；Patricia Chang、Lorraine Teng（法語），及辛苦錄影後製的高志邦等優秀大博爾青年。（全系列完）

南松山天主堂明供聖體講座影音連結：

<https://www.youtube.com/channel/UCMabx9b8bsP586kAUqF71Tg>



▲南松山天主堂大方回應主耶穌的邀請，堂區因經常舉行明供聖體而得力復興，歡迎更多人一起陪伴主耶穌，努力讓這份愛火持續常燃不熄。